



infos +



questions / réponses

Le SIDA

C'est quoi ?



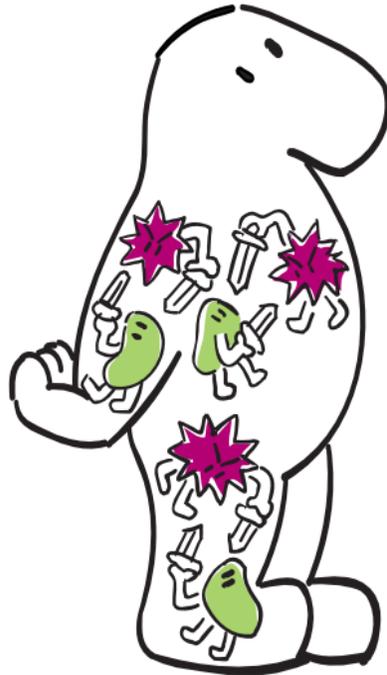
Le SIDA est une maladie
due à un virus :
le VIH ou HIV.

**Le SIDA affaiblit
les défenses du corps.**

**On peut avoir le virus
et ne pas se sentir malade.**

Seul le dépistage permet
de le savoir.

(VIH = Virus d'Immunodéficience Humaine)



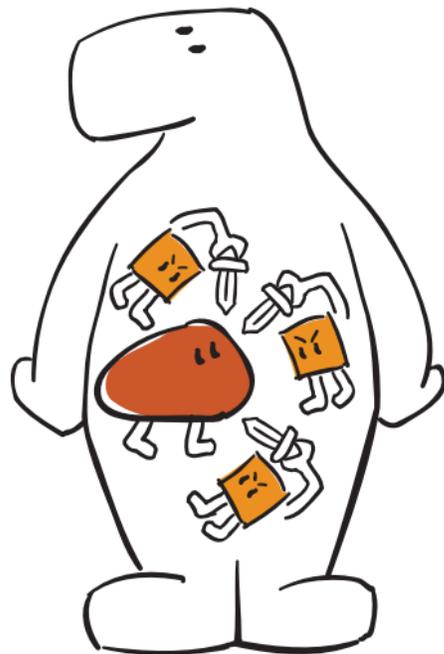


**Les hépatites B et C
sont des maladies du foie.**

**Elles sont dues
à des virus.**

**On peut avoir le virus
d'une hépatite
et ne pas se sentir malade.**

Seul le dépistage permet
de le savoir.



SIDA

Hépatite B

**Comment
on les attrape ?**

Par les relations sexuelles



**Avec
le sexe**



**Avec
l'anus**



sans préservatifs.

Avec la bouche



Les virus sont présents dans les **liquides**

sexuels de l'homme et de la femme.

SIDA

Hépatites B et C

Comment on les attrape ?

Par l'échange de matériel pour la drogue.

La paille



La petite
cuillère

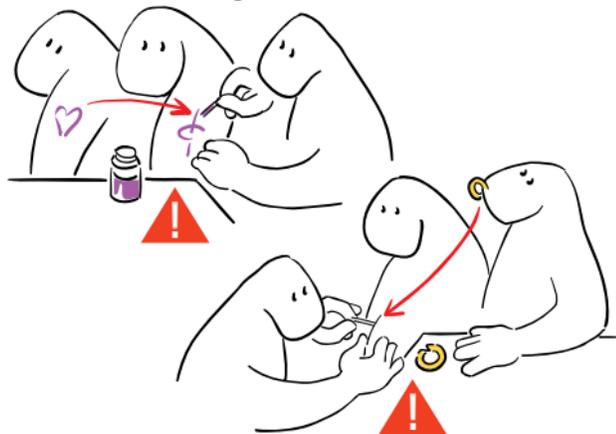


Le coton



La seringue

Pendant un tatouage ou un piercing avec du matériel déjà utilisé.



Les virus sont présents dans le **sang**.

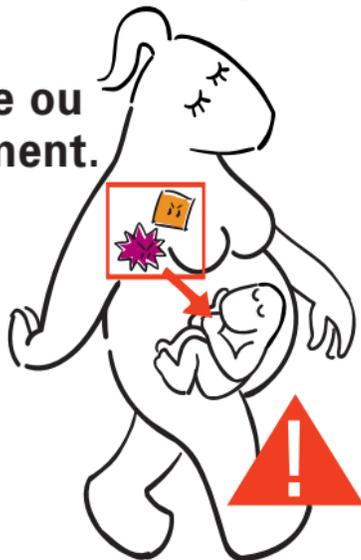
SIDA

**Hépatites
B et C**

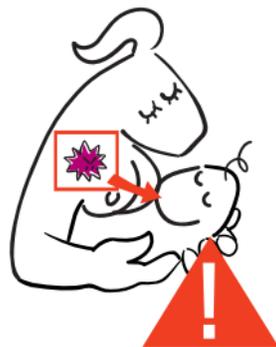
**Comment
on les attrape ?**

Si la maman a un virus,
son bébé **peut l'attraper** :

**pendant
la grossesse ou
l'accouchement.**



**pendant
l'allaitement**
pour le virus
du **SIDA**.



! Hépatites :
Prendre l'avis
du médecin.

SIDA

**Hépatites
B et C**

**On ne les attrape pas
par...**

**La douche, le bain
la piscine**



Le baiser



**Les postillons
ou les crachats**



Les repas

**La poignée
de main**



Les WC

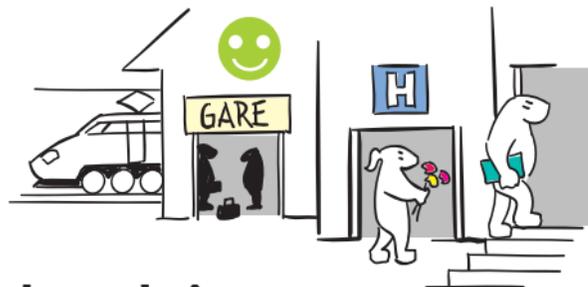


SIDA

**Hépatites
B et C**

**On ne les attrape pas
par...**

**Les lieux publics :
gare, hôpital, bureau...**



**Les piqûres
d'insectes**



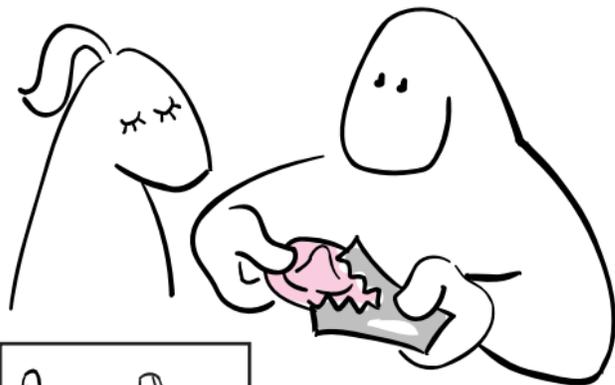
**La visite chez
le médecin**



**Le don et
la prise de sang**



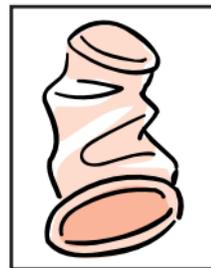
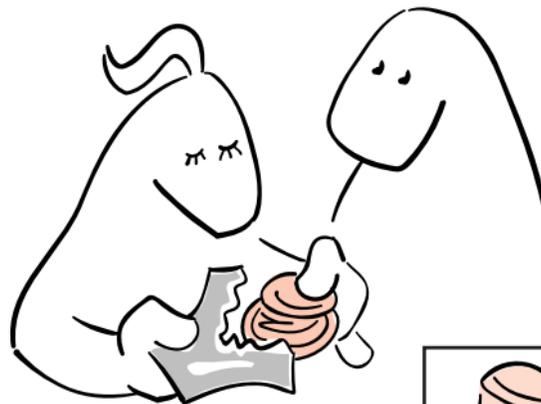
Utiliser un **préservatif masculin**



Mettre du lubrifiant si possible.

Le préservatif s'utilise une seule fois. ⚠
Jamais 2 préservatifs en même temps. ⚠

ou un **préservatif féminin.**

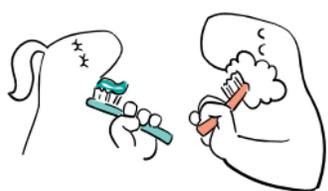


SIDA

**Hépatites
B et C**

**Comment
on se protège ?**

Utiliser son **matériel
de toilette personnel.**



La brosse
à dents



Le rasoir

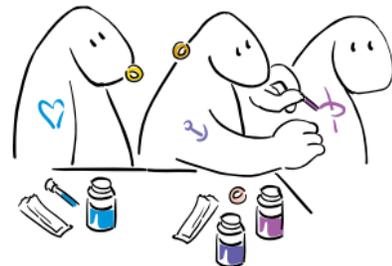


Le coupe-ongles
et les ciseaux

Pour le **tatouage**
et le **piercing** :



faire appel
à un
professionnel



et
réclamer
du **matériel neuf.**

SIDA

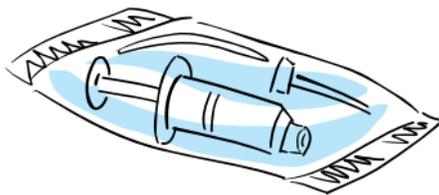
**Hépatites
B et C**

**Comment
on se protège ?**

**Toujours utiliser du
matériel neuf** pour la drogue

et ne **jamais le partager.**

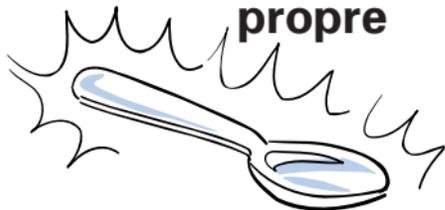
Seringue neuve



**Coton
neuf**



**Petite cuillère
propre**



**Eau
propre**



**Paille neuve
ou personnelle
pour sniffer**



SIDA

**Hépatites
B et C**

**Comment
on se protège ?**

Où trouver le matériel neuf ?

- en pharmacie 
- dans des associations

Et si le matériel n'est pas neuf,
utiliser l'**eau de Javel**
pour le laver.



C'est mieux que rien.

Pour toutes informations :

Appel anonyme et gratuit

SIDA INFO SERVICE

0 800 840 800

HÉPATITES INFO SERVICE

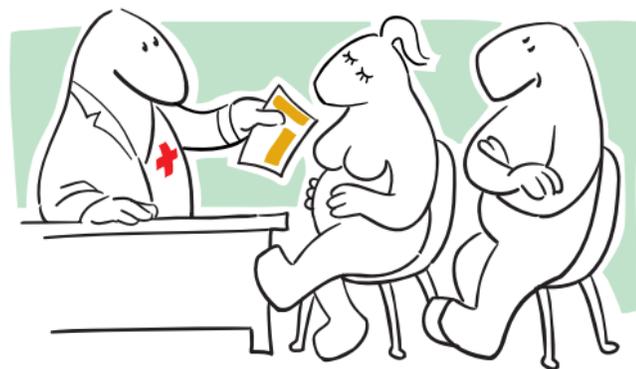
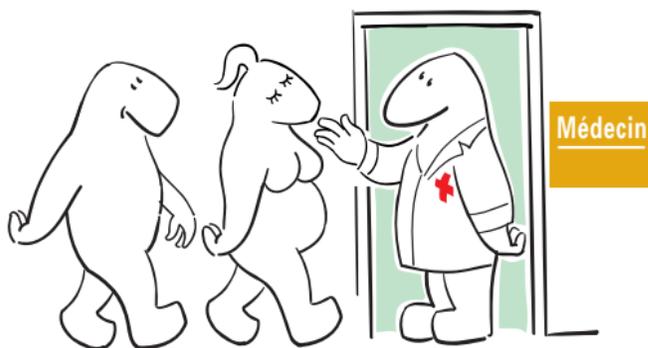
0 800 845 800

SIDA

Hépatites
B et C

Comment
on se protège ?

Quand on attend un bébé,
aller voir **un médecin.**



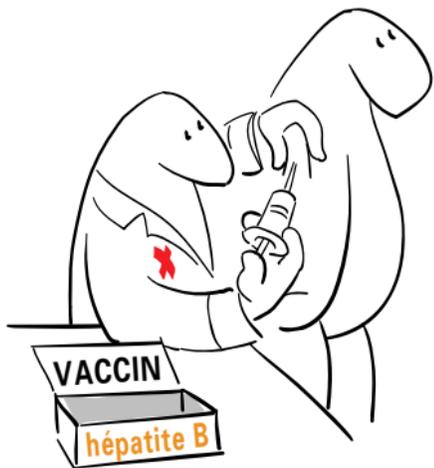
**Aujourd'hui, on peut mieux
protéger le bébé.**

SIDA

Hépatites
B et C

Et le vaccin ?

Il y a un **vaccin**
contre l'**hépatite B**.



Un médecin peut vous
vacciner.

Il n'y a **pas de vaccin**
contre le **SIDA**.



Il n'y a **pas de vaccin**
contre l'**hépatite C**.



SIDA

**Hépatites
B et C**

Et le traitement ?

Il y a des **traitements**
contre le **SIDA**
et les **hépatites B et C**.

Ces traitements sont
souvent lourds.



SIDA et **hépatite B** :
pas de guérison mais
les virus sont moins actifs.

Hépatite C :
guérison possible.



SIDA

**Hépatites
B et C**

**Comment savoir
si on a les virus ?**

En faisant une prise de sang : c'est le **dépistage**.

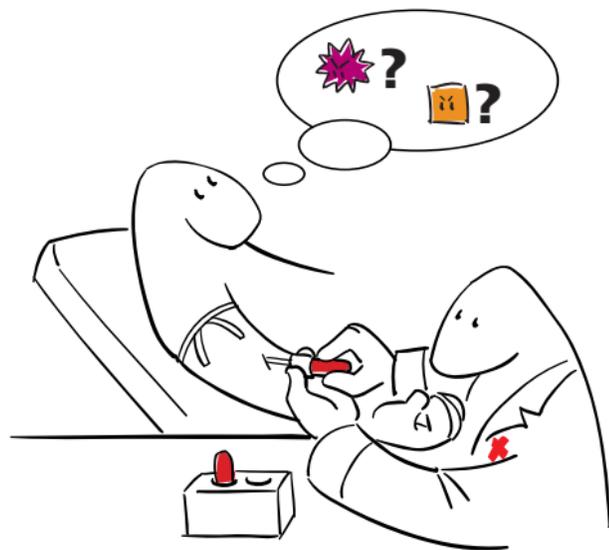
Parlez-en à votre médecin

Il est tenu au secret médical.

ou

allez dans un **centre
de dépistage (CIDAG)**.

C'est gratuit et on ne donne pas son nom.



CIDAG = Consultation d'Information

et de **Dépistage Anonyme et Gratuit**

SIDA INFO SERVICE
0 800 840 800

HÉPATITES INFO SERVICE
0 800 845 800

Appel anonyme et gratuit

Merci à l'ensemble
des usagers et
des professionnels,
institutionnels
et associatifs,
qui ont participé
à l'élaboration
de ce document.



Association soutenue par
le Conseil Général de l'Isère



Édition réalisée avec le soutien financier de l'INPES

Document initial conçu dans le cadre d'un programme financé
par la DRASS Rhône-Alpes et l'Assurance maladie - Grenoble