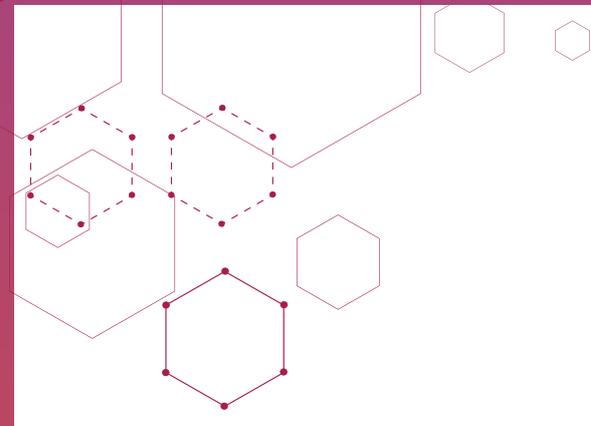


# RAPPORT D'ACTIVITÉ

# 2024





## Sommaire

### PRÉSENTATION

- Le mot du président ..... 03
- Notre organisation ..... 05
- Actions Traitements..... 06

### INFORMER

- Actualité thérapeutique et sécurité du médicament.....09
- Diffuser au plus grand nombre.....12

### ACCOMPAGNER

- Écouter, conseiller, orienter ..... 13
- Devenir acteur·ice de sa santé.....15
- Répondre aux besoins de chacun·e..... 19

### DÉFENDRE

- Lutter contre les discriminations.....21
- Porter la voix des personnes concernées et les représenter..... 25

### PRÉVENIR

- Lutter contre l'épidémie..... 27
- Prévention secondaire..... 28

### PERSPECTIVES

- Nos projets pour 2025.....30

### PARTENAIRES

- Partenaires..... 31

# LE MOT DU PRÉSIDENT

L'année 2024 a été marquée par des bouleversements majeurs et défis intenses qui se poursuivent en 2025.

Le monde traverse une série de crises internationales majeures qui menacent directement l'avenir de la lutte contre le VIH. Guerres, instabilités politiques, montée des extrêmes : cette vague conservatrice et réactionnaire qui déferle sur la planète compromet gravement l'objectif d'en finir avec l'épidémie d'ici 2030. Pire encore, les coupes brutales de l'aide étatsunienne — pourtant pilier historique de la réponse mondiale — fragilisent l'accès à la prévention, aux soins, à la recherche et à la surveillance. Les conséquences seront dramatiques : augmentation des décès, flambée des nouvelles infections, développement de résistances... C'est l'ensemble de l'humanité qui paiera le prix de ce désengagement. La lutte contre le VIH ne peut pas être la variable d'ajustement des intérêts géopolitiques. Elle doit rester une priorité absolue de justice sociale et de santé mondiale.

En France, les signaux d'alerte sont tout aussi préoccupants. Le désengagement progressif des pouvoirs publics s'exprime désormais sans ambiguïté : à l'augmentation brutale des charges, comme les revalorisations salariales du Ségur de la santé non compensées, s'ajoutent des baisses annoncées de subventions. Cette politique inique fragilise gravement les associations (dont la nôtre), les contraignant à réduire leurs activités, leurs équipes, et in fine l'aide concrète apportée aux personnes vivant avec le VIH.

Ce retrait de l'État s'observe aussi dans les politiques de santé. La transformation des COREVIH en CORESS ne s'accompagne d'aucune garantie quant au maintien d'une approche spécifique du VIH. Pire encore, les premières informations concernant les compositions des CORESS confirment nos inquiétudes : les personnes vivant avec le VIH y sont peu ou pas représentées, les associations communautaires sont marginalisées, et la réponse à l'épidémie est diluée dans une vision globale de la santé sexuelle. Cette invisibilisation, contre laquelle nous avons tant lutté, se poursuit. Notre dernier colloque a justement exploré les conséquences et enjeux de cette dynamique.

Face à ces menaces, nous avons choisi de maintenir le cap de l'engagement. En 2024, nous avons accompagné plus de 500 personnes dont 245 via notre programme d'éducation thérapeutique du patient, au travers de 570 entretiens individuels et 106 ateliers collectifs. Ces ateliers ont porté sur des thématiques variées et essentielles : innovations thérapeutiques, vie affective et sexuelle, vieillissement avec le VIH, diabète, etc., et pour la première fois, un atelier dédié à la tuberculose.

Chaque programme est l'occasion de mettre en œuvre notre approche multi-outils, centrée sur l'empowerment et le pouvoir d'agir des personnes vivant avec le VIH. C'est notamment le cas du programme d'aide au sevrage tabagique, en plein développement, qui allie entretien motivationnel, consultation avec une infirmière tabacologue, groupes de parole et réalisation d'outils pédagogiques à destination des personnes vivant avec le VIH, mais aussi des professionnel.le.s de santé. De même, l'approche globale de notre programme « Bien vieillir avec le VIH » explore les besoins spécifiques des seniors vivant avec le VIH, trop souvent oubliés. Les résultats de l'étude Moi Patient ainsi que les recommandations des États Généraux des PVVIH sont des sources d'informations précieuses.

Nos actions s'adressent en priorité aux personnes isolées, aux plus précaires, aux victimes de violences ou en rupture de soins.

# LE MOT DU PRÉSIDENT

Aujourd'hui encore, les personnes vivant avec le VIH subissent de multiples discriminations, souvent à l'intersection de plusieurs vulnérabilités : sérophobie, précarité, racisme, sexisme, transphobie, homophobie... Ces discriminations persistent, voire s'aggravent, y compris dans l'accès aux soins. Dans ce contexte, nous avons conçu et diffusé la campagne « Zéro risque », à l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre le sida, pour rappeler qu'avec un traitement efficace, le VIH ne se transmet pas, et ainsi lutter contre la stigmatisation encore trop présente.

Alors que l'accès aux droits est chaque jour plus fragilisé, nous nous mobilisons pour défendre le maintien de l'Aide Médicale d'État, un outil vital pour des milliers de personnes exclues du système de santé. Au-delà de l'accès aux soins, l'exclusion des bénéficiaires de l'AME des protocoles de recherche clinique constitue une atteinte grave au droit à l'innovation thérapeutique et à l'égalité en santé. Nos permanences sociales, psychologiques et juridiques sont pour beaucoup un point d'ancrage essentiel, un espace où elles peuvent être accueillies sans jugement, écoutées, soutenues et accompagnées.

Nous portons également des combats de fond sur des enjeux médicaux majeurs. Les traitements à longue durée d'action, le suivi des prises de poids sous traitement, la prévention des IST, la vaccination contre les papillomavirus humains (HPV) font partie des sujets qui nous mobilisent activement. L'augmentation du nombre de diagnostics de IST dont la syphilis illustre la nécessité d'une vigilance renforcée et d'une stratégie de prévention combinée, adaptée à tous les publics. Dans ce contexte tendu, les innovations thérapeutiques comme le Lénacapavir dans le cadre de la PrEP suscitent autant d'espoir que de vigilance. Ce traitement représente un progrès considérable pour les personnes exposées au VIH, mais il faut se battre pour qu'il soit accessible au plus grand nombre, dans des conditions équitables.

Nos actions s'inscrivent dans une vision cohérente : locale, nationale et internationale. Elles conjuguent expertise de terrain et plaidoyer stratégique. Nos partenariats institutionnels, notamment avec Santé publique France et l'Assurance Maladie, nous permettent de structurer nos réponses avec ambition et exigence.

Nous tenons à saluer le soutien renouvelé de nos financeurs publics et de nos partenaires privés. Leur engagement à nos côtés est essentiel pour mener à bien nos actions et innover face aux défis constants.

Nous sommes fier-es du travail accompli collectivement, un travail considérable mené dans un contexte souvent incertain et éprouvant. C'est cette mobilisation – sur le terrain, au sein de nos équipes, auprès des personnes concernées – qui fait la force et la singularité de notre association. Nous tenons à remercier l'ensemble des personnes qui ont contribué au cours de cette année aux différentes actions de l'association : l'équipe salariée et prestataires, les bénévoles et nos partenaires. Plus que jamais, nous affirmons que la lutte contre le VIH est indissociable de celle pour les droits, contre les discriminations, pour l'inclusion sociale. Nous refusons l'invisibilisation des personnes vivant avec le VIH et de la lutte contre le VIH/sida.

Nous continuerons de nous battre, avec vous, pour que chaque voix compte et que la fin de l'épidémie reste un objectif partagé, porté collectivement.

*Franck Desbordes, Président*

*Dr Anne Simon, Vice-présidente*

# NOTRE ORGANISATION

## Le conseil d'administration

Frank Desbordes Président	Anne Simon Vice-présidente	Yves Ferrarini Secrétaire	Christian Christner Trésorier	Jean-Marc Bithoun Président d'honneur
	Vincent Leclercq	Lydiene Ntgoue	Pascal Bastiani AC Sida	Lucas Vallet Aides

## L'équipe salariée

Julia Charbonnier Directrice	Inès Belhous Chargé de mission accompagnement	Ashveni Convence Chargée de mission thérapeutique & qualité de vie	Cédric Daniel Chargé de mission communication et plaidoyer	Raphaël Jacquinet Chargée de mission information thérapeutique
Sara Huissier Assistante sociale	Charlotte Puiffe Travailleuse sociale	Arthur Descat Juriste Depuis novembre 2024	Anaïs Gonçalves-Lopez Alternante en communication	Florence Kamara Juriste Jusqu'à octobre 2024

## L'équipe accompagnement

Anne Simon Coordinatrice ETP	Élisabeth Colin Médecin ETP et de la douleur	Caroline Janvre Psychologue sexologue	Anne-Sophie Petit Psychologue
Pascale Jarry Sophrologue	Florence Waxin Diététicienne-nutritionniste	Véronique Tirard-Fleury Médecin ETP Jusqu'à septembre 2024	5 Patients intervenants

## Bénévoles

Idriss Abdillahi Ahmed	Isabelle Azavant	Carole Damien	Xavier Fleuranceau	Catherine Morelli	Frank Rodenbourg
---------------------------	---------------------	------------------	-----------------------	----------------------	---------------------

# ACTIONS TRAITEMENTS

## L'association et ses missions

Actions Traitements est une association créée en **1991** à l'initiative de personnes vivant avec le VIH. L'association, disposant d'un **agrément national pour représenter les malades et les usager·e·s du système de santé**, a pour objectif **d'informer, d'accompagner, de soutenir et de défendre les droits** des personnes vivant avec le VIH, les virus de l'hépatite, la tuberculose, les Infections Sexuellement Transmissibles (IST) et les pathologies associées. Actions Traitements **vulgarise ainsi l'information scientifique et médicale**. Elle mène également des **actions d'accompagnement et de prévention primaire et secondaire**, notamment auprès de personnes exposées, ainsi que des actions pour faciliter l'accès aux dépistages, aux vaccinations et aux traitements.

### L'ASSOCIATION DÉVELOPPE DES DISPOSITIFS, TELS QUE :

- des **supports d'information** (numérique, papier, ou tout autre support),
- un **programme d'accompagnement** : ligne d'écoute, programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP), rencontres collectives, entretiens individuels,
- des **outils numériques d'accompagnement** (e·santé),
- un **site internet** proposant, de l'actualité thérapeutique et des informations à propos de la santé sexuelle,
- des **colloques scientifiques, webinaires & études**,
- des **actions de plaidoyer**.

### UNE ASSOCIATION CENTRÉE SUR LES BESOINS DE NOS USAGER·E·S

Pour concevoir et réaliser ses projets, Actions Traitements prend en considération les besoins des personnes vivant avec le VIH ainsi que les recommandations des institutions du système de santé. **Un comité de pilotage est mobilisé pour chaque projet.**

Pluridisciplinaire, celui-ci est composé de professionnel·le·s de santé, de patient·e·s intervenant·e·s, d'associatifs et est impliqué à toutes les étapes du projet. C'est ce dialogue, où **la parole du ou de la patiente ou de son ou sa représentante se veut à part égale avec la parole scientifique**, qui permet la réalisation de projets à la fois validés scientifiquement et adaptés aux besoins des personnes concernées.

Enfin, nous avons pris en compte le désir exprimé par nos usager·e·s de renforcer nos moments de convivialité notamment lors des ateliers collectifs.

# ACTIONS TRAITEMENTS

## L'association et ses missions

### GOVERNANCE

Cette année, notre Conseil d'Administration s'est renforcé avec l'arrivée de **Lydienne Ntogue**, cooptée au sein du collège n°1 - Membres adhérents. Cette nomination vient consolider notre dynamique associative et enrichir notre gouvernance d'une expertise précieuse.

### NOS BÉNÉVOLES

Le nombre de nos adhérents s'élève à **90**, marquant une légère baisse par rapport à 2023. Malgré cela, nous avons veillé à maintenir **un lien fort et constant** avec eux, notamment à travers l'envoi **d'une newsletter trimestrielle**, garantissant une information régulière sur nos actions et projets.

Dans une volonté de renforcement des capacités des bénévoles et des membres de nos équipes et afin de garantir une dynamique d'engagement durable, nous avons proposé différents temps de formation tout au long de l'année :

- La diffusion quotidienne de notre revue de presse,
- la participation à des webinaires,
- la participation à des colloques scientifiques dont : l'AFRAVIH, le congrès de la Société d'Éducation Thérapeutique Européenne, les journées thématiques santé sexuelle, etc.
- différentes formations pour l'équipe salariée et bénévole,
- la participation à des rencontres inter associatives et échanges de pratiques.

### NOS ADHÉRENTS

Le nombre de nos adhérents s'élève à **90**, marquant une légère baisse par rapport à 2023. Malgré cela, nous avons veillé à maintenir **un lien fort et constant** avec eux, notamment à travers l'envoi d'une **newsletter trimestrielle**, garantissant une information régulière sur nos actions et projets

### NOTRE PRÉSENCE HORS-LES-MURS

Grâce à l'engagement de nos bénévoles, Actions Traitements est actif à Montpellier, Marseille et Bordeaux, consolidant ainsi notre impact territorial.

### À Montpellier

- **Engagement au sein de l'équipe ETP** du service des maladies infectieuses et tropicales de l'hôpital de Montpellier, avec l'animation d'ateliers collectifs.
- **Implication au COREVIH Occitanie**, où nous siégeons au bureau depuis 2022 et participons activement à la commission qualité de vie.
- **Création de Montpellier Sans Sida** : en tant qu'un des membres fondateurs, Actions Traitements siège au Conseil d'administration et au bureau, avec Carole Damien en tant que trésorière.

# ACTIONS TRAITEMENTS

## L'association et ses missions

### À Bordeaux

Notre présence à Bordeaux s'est consolidée grâce à l'implication de notre bénévole, qui a mené **un travail d'identification des partenaires et acteurs locaux** afin de renforcer la diffusion et la valorisation de nos outils. Cette démarche a permis de tisser des liens avec des structures engagées dans la prévention et l'accompagnement des personnes vivant avec le VIH, facilitant ainsi l'accès à l'information et aux ressources adaptées. Ce travail de terrain constitue une première étape essentielle pour développer nos actions et accroître notre visibilité dans la région.

En partenariat avec **le COREVIH Nouvelle-Aquitaine**, nous avons également eu l'opportunité **d'intervenir auprès des étudiants de la faculté d'odontologie de l'Université de Bordeaux**.

Par ailleurs, fidèle à notre engagement dans la **valorisation de l'expertise des patient·e·s intervenant·e·s**, Yves Ferrarini, bénévole de longue date chez Actions Traitements, a rejoint **l'équipe ETP du SMIT de l'hôpital Bichat-Claude Bernard**, poursuivant ainsi notre engagement en faveur de l'éducation thérapeutique et du partage d'expériences.

### LA RECHERCHE DE LOCAUX

La recherche de locaux est devenue **une priorité absolue**. Malgré la mise en place de nombreux **partenariats dans le 20<sup>e</sup> arrondissement** pour des prêts de salle, nous avons atteint **une limite qui impacte la qualité d'accueil de nos usager·e·s et les conditions de travail de nos salarié·e·s**.

Face à cette situation, **le Conseil d'Administration a engagé activement la recherche de nouveaux locaux en 2024**. Cependant, malgré nos efforts, cette démarche **s'est révélée infructueuse**, faute d'opportunités adaptées à nos besoins et à nos ressources. **La question des locaux demeure donc un enjeu crucial** pour l'avenir de l'association, et nous poursuivons notre mobilisation pour trouver une solution pérenne.

# INFORMER

## Actualité thérapeutique et sécurité du médicament

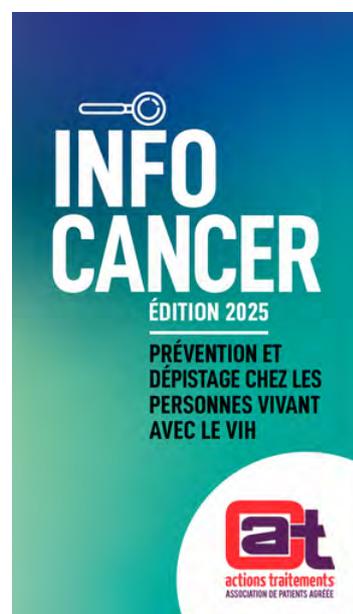
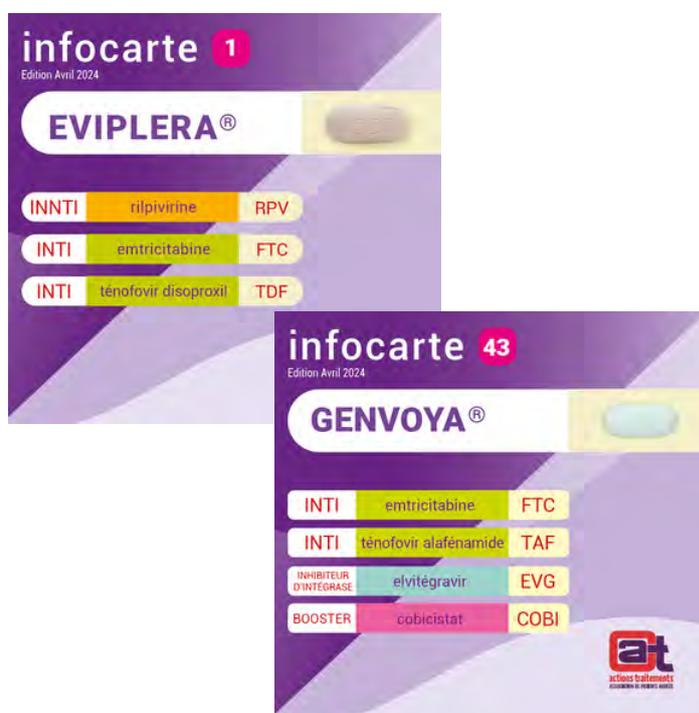
- Délivrer et rendre accessible à chacun·e une information scientifique et médicale actualisée et fiable.
- Mettre à disposition des outils de médiation pour les personnes concernées et celles qui les accompagnent.
- Promouvoir le bon usage du médicament.
- Favoriser l'autonomie des patient·e·s dans la prise de leur traitement.

## LES NOUVEAUX OUTILS D'INFORMATION THÉRAPEUTIQUES

En 2024, nous avons travaillé sur la mise à jour des infocartes **Eviplera®** et **Genvoya®**, notamment au niveau des effets indésirables ainsi que les modalités de prise en cas d'oubli.

Nous avons aussi travaillé à la mise à jour de notre **outil des interactions médicamenteuses**. En partenariat avec l'université de Liverpool au Royaume-Uni et la fondation Huésped en Argentine, nous avons traduit la base de données des interactions médicamenteuses. Ainsi **des mises à jour plus régulières pourront être assurées afin de garantir la fiabilité de notre outil**. La nouvelle version de notre outil sera disponible d'ici la fin mai 2025.

Un nouveau dépliant d'information sur la prévention et les dépistages des différents cancer **Infocancer** a été réalisé dans la suite du dépliant "Infovaccin". Il reprend sous forme d'un tableau et de conseils les différentes recommandations spécifiques aux personnes vivant avec le VIH



## COMMUNICATION

Notre communication passe toujours par les **réseaux sociaux**. Il est à noter que notre page **LinkedIn** continue de prendre de l'ampleur. C'est un **vecteur essentiel** pour informer nos partenaires sur nos activités et programmes. D'autant que les taux d'engagement y sont beaucoup plus intéressants que sur Facebook.

La communication directe auprès des associations, des partenaires institutionnel·les, ainsi que des personnes concernées, s'effectue toujours par le biais de notre newsletter trimestrielle et des emailings destinés à présenter nos nouveaux outils d'information thérapeutique, nos événements (webinaire, colloque, enquêtes) ou les activités de notre programme d'accompagnement. Le **taux d'ouverture moyen** de ces emailings est toujours **supérieur à 25%**, bien au-dessus des standards.

Nous avons poursuivi les campagnes de **communication payantes** sur les réseaux sociaux **Facebook et Instagram**. L'évolution constante des algorithmes rend difficile l'accès à une large cible, malgré nos milliers d'abonné·e·s sur ces réseaux. En complément des partenariats ponctuels avec des créateur·rices de contenus sont organisés spécifiquement sur Instagram.

## LE SITE INTERNET

La fréquentation du site internet continue de progresser en 2024 avec notamment **196 424 pages vues**, soit une progression de **+22%** par rapport à 2023. Il en est de même pour le nombre de visiteurs qui **dépasse la barre des 130 000** et progresse de **+20%** en un an.

## LES RÉSEAUX SOCIAUX

- **FACEBOOK** : 3 283 abonnées fin 2024, soit **100 de plus** que fin 2023 ; poursuite des publications sponsorisées pour toucher un public plus large sur Facebook (et Instagram) : plus de 200 000 vues de nos publicités sur Facebook et Instagram.
- **INSTAGRAM** : 1 460 abonné·e·s fin 2024 contre 1 250 fin 2023.
- **TWITTER** : compte tenu de l'évolution du réseau social, depuis son rachat par le milliardaire Elon Musk, vers un réseau de propagande et de désinformation, AT a fait le choix de progressivement abandonner ce réseau social au profit de BLUESKY.
- **YOUTUBE** : 45 338 vues en 2024, **soit 40% de plus** qu'en 2023 (32 346) ; 1884 abonné·es fin 2024, **soit 479 de plus** par rapport à 2023. Les 6 vidéos les regardées sont :
  - l'ETP avec 12 900 vues,
  - Tout comprendre aux médicaments génériques avec 8 674 vues,
  - Les IST avec 2 515 vues,
  - Prendre un TPE avec 2 515 vues,
  - Le Tasp (i = i) avec 1 979 vues,
  - L'observance avec 1 851 vues.
- **LINKEDIN** : Fin 2024, 795 personnes étaient abonnées à notre page LinkedIn.

## LA LISTE D'ACTUALITÉ

À fin de l'année 2024, nous avons **dépassé les 800 abonnées** sur la liste d'actualités, qui est un vecteur d'information et de communication à part entière. Nous y diffusons également des actualités marquantes de l'association : annonces de recrutement, lancement et résultats de l'enquête « tabac & VIH », tribunes et communiqués de presse.

## FOCUS PROJET

### LE NOUVEAU SITE INTERNET

Lancé en février 2025 après plus d'un an de travail, le nouveau site d'Actions Traitements a été entièrement repensé avec une nouvelle interface. L'objectif est de permettre une navigation plus agréable et beaucoup plus intuitive, entre les pages d'information, nos outils spécifiques et nos différents contenus.

L'arborescence générale du site web a été simplifiée et les principales informations sont maintenant réparties dans trois grandes parties (versus cinq auparavant) :

- **Ma prévention**, qui donne une place plus importante à la prévention du VIH mais aussi des hépatites, des autres IST, ainsi qu'à la prévention vaccinale (HPV, hépatites, covid Mpox etc) de même qu'aux conduites addictives (alcool, tabac, chemsex).
- **Ma vie avec le VIH**, regroupe les informations sur le virus et ses traitements, les questions d'interactions, de vieillissement ou encore de vie affective et sexuelle.
- **Mes droits**, reprend les informations importantes sur la discrimination & le refus de soins, mais aussi sur l'autonomie et des ressources pour les personnes exilées, une page ressource "Violences" a été créée afin de rassembler les différentes structures en France proposant une aide ou un accompagnement pour les personnes ayant subi des violences sexistes et sexuelles.

En complément, nous avons également choisi de **mieux mettre en valeur notre programme d'accompagnement**. Celui-ci permet aux personnes vivant avec le VIH d'accéder gratuitement à **des ateliers collectifs**, des **permanences individuelles** (psycho-sexo, sociale, juridique, diététique, numérique, éducation thérapeutique), **des activités de bien-être** (sophrologie, Activité Physique Adaptée). Le calendrier complet permet de **visualiser le programme de chaque mois** et de s'inscrire aux ateliers pour y participer.

L'ensemble de nos outils (la réglette des interactions médicamenteuses, l'annuaire géolocalisé et la plateforme de commande sont toujours présents sur le site) a été revu pour être **plus simple d'utilisation**.

Pour la plateforme de commande, les outils ont été classés dans un ordre plus logique, facilitant ainsi leur navigation. De plus, le formulaire de commande a été revu et simplifié, notamment pour être plus fluide sur smartphone.

La refonte du site web s'est aussi faite sur la partie "admin", où toute la gestion des posts et des outils se fait. Nous avons quitté wordpress pour **un système développé suivant nos propres besoins**, avec toujours comme objectif une facilité d'utilisation. La prise en main y est plus simple sans pour autant perdre en liberté de modification.

# INFORMER

## Diffuser au plus grand nombre

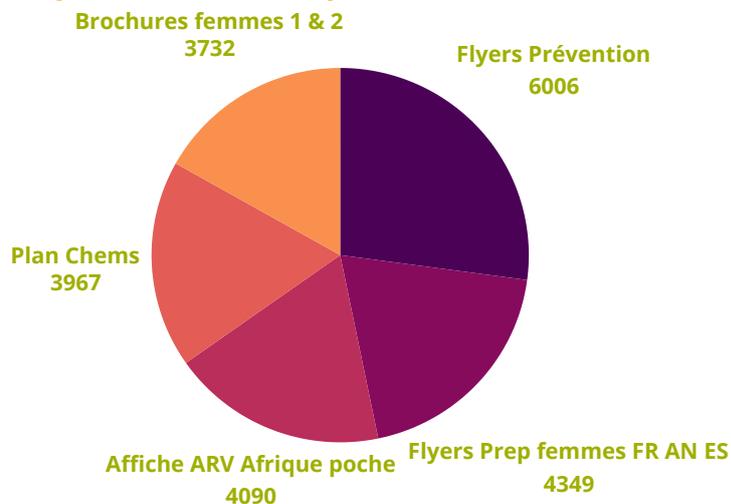
### RÉPARTITION DES COMMANDES

En 2024, **58 548 outils ont été distribués**, ce qui représente **une augmentation de 23%** par rapport à 2023 (47 755 outils). Cette forte hausse s'explique par le **nombre important d'outils de prévention** créés en 2024 : 6 nouveaux outils et traductions sur la PrEP, le TPE et I = I. L'ensemble des outils de prévention représentent la part la plus importante de notre diffusion, **28% des outils distribués** en 2024 contre 24% en 2023.

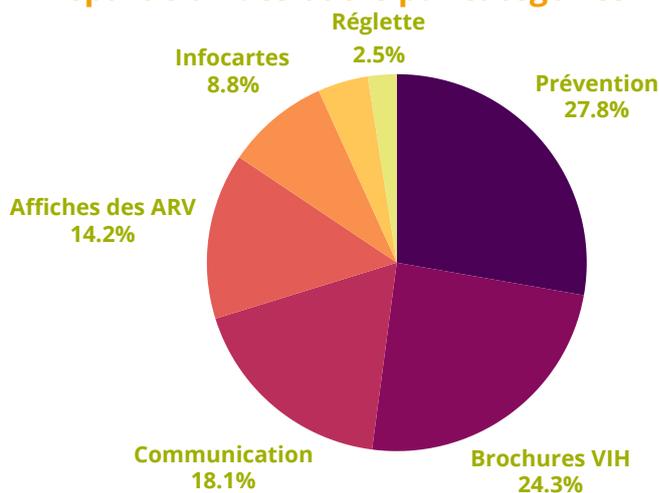
Le **nombre de commandes** quant à lui est **stable**, 567 cette année contre 568 en 2023.

Les 3 régions qui passent le plus de commandes sont, comme en 2023, l'Île-de-France, l'Occitanie et la Nouvelle Aquitaine et ce grâce à nos bénévoles présents sur place.

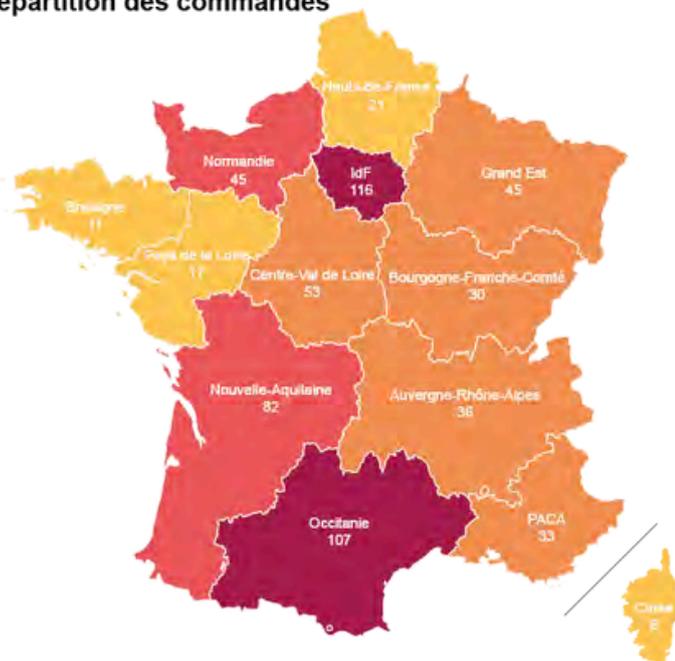
### Top 5 des outils les plus commandés



### Répartition des outils par catégories



### Répartition des commandes



# ACCOMPAGNER

## Écouter, conseiller, orienter

- Apporter des réponses aux patient-e-s : traitements, vie affective et sexuelle, prévention, accès aux droits, etc.
- Lutter contre l'isolement et offrir un espace d'écoute bienveillant.
- Orienter vers les structures adéquates.

## LA LIGNE D'ÉCOUTE

Le nombre d'appels et de mails reçus est **en légère hausse** cette année avec **199 mails et appels reçus en 2024** contre 192 en 2023. Le profil des personnes qui appellent est relativement similaire comparé à 2023.

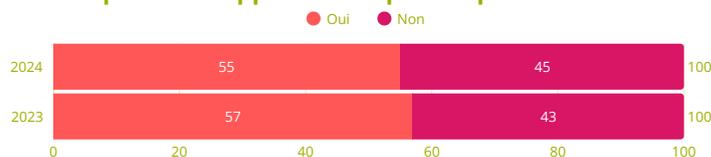
Deux données nous semblent importantes :

- **La répartition par âge** montre que les personnes qui appellent ont **majoritairement plus de 45 ans**, 70%.
- La répartition par date de découverte de l'infection au VIH montre que :
  - **Les personnes infectées récemment** (il y a moins de 6 ans) représentent la part la plus importante des appels, notamment pour des questions et des inquiétudes sur la prise de traitements, les bilans biologiques ou d'autres questions sur la non-transmission du VIH.
  - La deuxième part la plus importante concerne les personnes ayant été **infectées il y a longtemps**, principalement pour des questions plus complexes de comorbidités, de résistances et donc de changements de traitements.

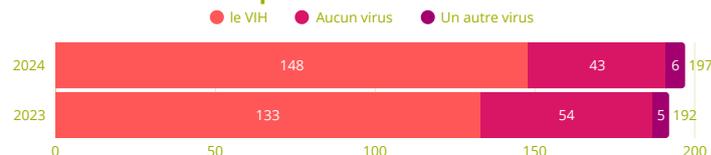
De façon générale, les thèmes les plus abordés durant les appels sont (pourcentage des appels) :

- les problèmes de santé autre que le VIH, **17%**
- la prévention (PrEP ; TPE ; I=I), **15%**
- les angoisses et le stress, **14%**
- les traitements ARV (suivi ; changement ; allègement), **14%**
- la solitude, **10 %**

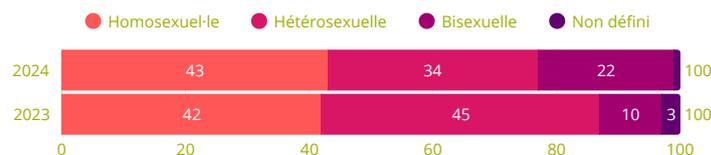
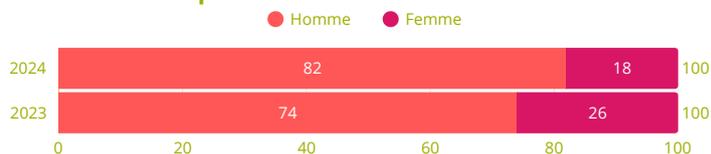
### La personne appelle-t-elle pour la première fois ?



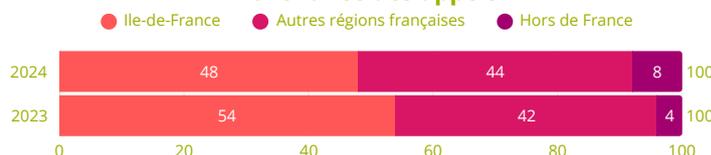
### La personne vit avec ...



### La personne se définit comme ...



### Provenance des appels



# ACCOMPAGNER

## NOUVEAU DISPOSITIF DE LA LIGNE D'ÉCOUTE ET D'INFORMATION

Depuis la création d'Actions Traitements en 1991, la ligne d'écoute est gérée par des bénévoles, le plus souvent vivant avec le VIH. Les sujets abordés ont logiquement changé au gré de l'évolution de l'épidémie. D'abord consacrée à l'entraide et au soutien, à une époque où aucun traitement efficace n'existait, la ligne d'écoute s'est très vite spécialisée dans l'information thérapeutique. Les bénévoles écoutants ont développé une véritable expertise sur les traitements, la recherche clinique, l'accès aux soins, etc.

Les habitudes des personnes appelant la ligne d'écoute ont-elles aussi évolué. Ainsi, le mail prend une place de plus en plus importante. Tout au long de l'année 2024, nous avons réfléchi en groupe de travail restreint afin de faire évoluer la ligne d'écoute. Afin de s'adapter aux usages actuels, nous ne proposons plus simplement une ligne d'écoute mais un véritable dispositif d'écoute et d'information.

Depuis le 17 février 2025, il n'est plus possible d'appeler l'ancien numéro de la ligne d'écoute et d'information d'Actions Traitements, ni même d'envoyer un e-mail à l'adresse correspondante. Pour poser toutes les questions sur le VIH.

**Il suffit dorénavant d'envoyer un message par WhatsApp au 06 66 45 47 03.**

Pour gagner en flexibilité, nous avons choisi de faire évoluer la ligne vers l'utilisation d'un seul canal d'échange, en se basant sur l'application de messages la plus utilisée actuellement : WhatsApp. La possibilité de se connecter sur la même « ligne » à plusieurs ouvre ainsi la possibilité d'accueillir de nouveaux et nouvelles écoutantes sur le dispositif. Pour les questions plus complexes, qui nécessitent des échanges plus longs, les écoutant-es ont toujours la possibilité de rappeler les personnes qui le souhaitent. Il est important de préciser que les échanges avec les bénévoles de l'association restent confidentiels et qu'aucune donnée sur les appelants n'est conservée.

Le graphique présente les informations de contact de la ligne d'écoute et d'information d'Actions Traitements. Il est composé de formes géométriques enroulées en spirale dans des tons de rouge et de violet. Le logo 'at' d'Actions Traitements est visible en haut à gauche. Le texte principal indique : 'Pour toutes vos questions sur le VIH les hépatites et autres IST'. Le canal de contact est précisé : 'WhatsApp Ligne d'écoute et d'information' avec le numéro '06 66 45 47 03\*'. Les horaires sont 'du lundi au vendredi de 10h à 18h' et le mode de contact est 'premier contact par message'. Une note en bas à droite mentionne : '\*Échanges confidentiels. Bénévoles formés.'.

# ACCOMPAGNER

## Devenir acteur·rice de sa santé

- Proposer un accompagnement personnalisé en fonction de la situation et des besoins de chacun·e.
- Renforcer les capacités et l'autonomie des personnes concernées en s'appuyant sur le partage d'expériences.
- Envisager la pathologie dans une prise en charge globale.

## LE PROGRAMME ACCOMPAGNEMENT

Actions Traitements est **la première association en France** à avoir obtenu l'agrément de **l'Agence Régionale de Santé** pour l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) en dehors du cadre hospitalier. Grâce à cet agrément, nous proposons **des ateliers collectifs et des permanences individuelles** afin d'accompagner les personnes vivant avec le VIH et/ou une co-infection. Depuis 2021, nous avons également mis en place une **supervision d'équipe et une analyse de nos pratiques professionnelles**, garantissant ainsi un accompagnement de qualité.

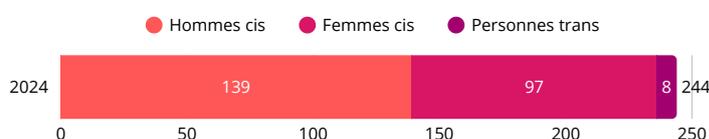
### Une prise en charge globale autour des 5 champs de la santé :

Notre accompagnement personnalisé, **complémentaire des soins hospitaliers**, contribue non seulement à améliorer la santé des personnes vivant avec le VIH et/ou des co-infections, mais aussi à **renforcer leur qualité de vie ainsi que celle de leurs proches**.

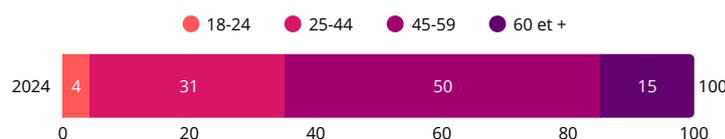
Cet accompagnement global couvre les aspects physique, psychique, social, affectif et sexuel de la santé, permettant ainsi de mettre en lumière des problèmes de santé souvent non exprimés. Il est conçu pour répondre aux besoins spécifiques de certains groupes et est offert aux bénéficiaires d'associations partenaires telles que Aides et les Petits Bonheurs.

## NOS BÉNÉFICIAIRES

### Répartition par genre



### Répartition par âge



- Personnes nouvellement accompagnées en 2024 : **83**
- Sortie de file active : **37**
- **50%** en situation de précarité économique
- **10%** en situation irrégulière

## TÉMOIGNAGE

*L'équipe pluridisciplinaire se tient à l'écoute réelle des personnes, sans jugement de valeurs; l'on se sent compris, entouré, considéré. Aussi, nous sommes orientés de manière personnalisée vers des activités multiples.*

# ACCOMPAGNER

## UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Nos permanences offrent un **espace d'écoute et de soutien** grâce à des professionnel·le·s de la santé et du social, qui proposent des **consultations individuelles gratuites et confidentielles** au sein de nos locaux.

Les entretiens individuels sont assurés par notre médecin ETP et/ou un membre de l'équipe formé en ETP. En 2024, 110 entretiens ETP ont été réalisés, englobant des entretiens d'accueil, des bilans éducatifs partagés, des entretiens de suivi et des bilans de fin. Ces entretiens permettent **d'évaluer les besoins de chaque personne et de fixer des objectifs personnalisés**, couvrant notamment :

- l'accompagnement sur les modalités de traitement,
- la santé sexuelle,
- la cohérence du parcours de santé.

Grâce à cette approche individualisée, nous veillons à ce que chaque personne bénéficie d'un accompagnement adapté à ses besoins et à son parcours de vie.

## LA PERMANENCE PSYCHO-SEXO

Chaque jeudi, nous proposons une **permanence psychologique assurée par deux psychologues spécialisées en psychotraumatologie et sexologie**.

En 2024, 141 consultations ont été réalisées, bénéficiant à 18 personnes.

Les motifs de consultation principaux sont :

- Psychotrauma
- Violences
- Isolement
- Lien
- Anxiété

## LA PERMANENCE DIÉTÉTIQUE

Initiée fin 2022, la permanence diététique s'est pérennisée en 2024. Elle est assurée un lundi par mois par une diététicienne-nutritionniste.

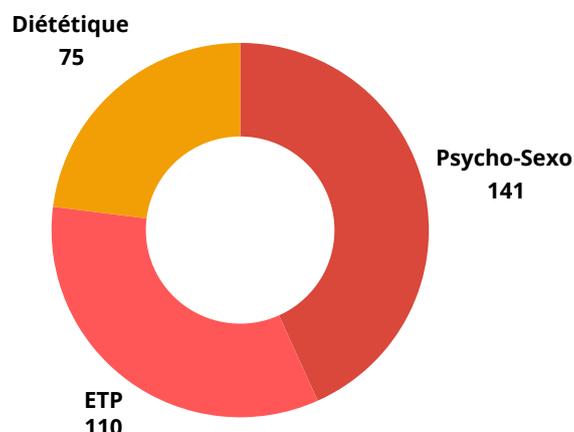
En 2024, **75 rendez-vous ont été pris**, bénéficiant à **21 personnes**. Cette permanence continue de jouer un rôle clé dans l'amélioration du bien-être des usager·e·s, en proposant des conseils adaptés pour une alimentation équilibrée et en tenant compte des besoins spécifiques liés aux traitements et aux conditions de santé des personnes vivant avec le VIH.

### Top 3 des thématiques traitées :

1. Désir de perte de poids
2. Problèmes de transit
3. Désir de prise de masse musculaire

Le besoin d'un équilibre alimentaire face à des situations sociales très précaires a également été un enjeu de cette permanence.

Répartition du nombre d'entretiens réalisés  
3 permanences



# ACCOMPAGNER

## LA PERMANENCE SOCIO-JURIDIQUE

### La permanence sociale :

En 2024, une assistante sociale, une travailleuse sociale et un juriste assurent la permanence socio-juridique au sein de l'association. La permanence sociale se tient les lundis et mercredis, tandis que la permanence juridique a lieu le lundi après-midi. Ces permanences, confidentielles et gratuites, sont indispensables pour répondre aux besoins sociaux des personnes accompagnées par l'Association, leur garantissant ainsi un accompagnement global.

Au total, **216 entretiens** ont été réalisés, permettant à 43 personnes de bénéficier d'un accompagnement social personnalisé en fonction de leurs besoins.

Parmi les 43 personnes accompagnées :

- 20 sont en situation irrégulière et 23 en situation régulière.
  - Cette répartition souligne un **besoin social important pour les personnes en situation irrégulière**, qui se retrouvent souvent sans ressources et confrontées à des difficultés considérables dans leur quotidien.
- 18 sont des hommes et **25 sont des femmes.**

Les principaux besoins identifiés, par ordre de priorité, sont les suivants :

1. Le droit au séjour et les démarches juridiques
2. Les démarches sociales et administratives
3. Les orientations externes
4. L'accès aux droits et aux ressources
5. Les démarches liées à l'hébergement et au logement
6. Les démarches relatives à l'emploi et à l'insertion professionnelle

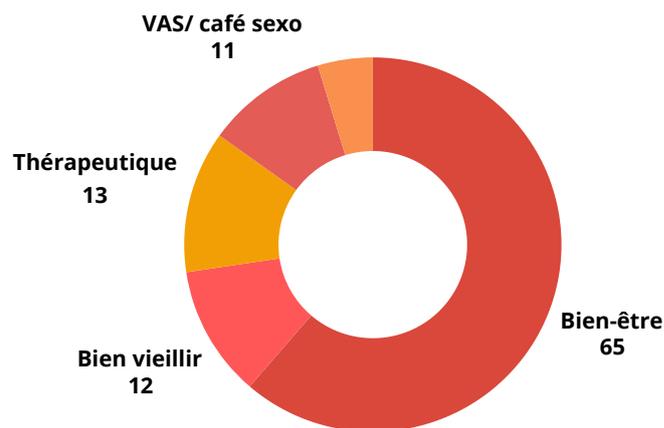
### La permanence juridique :

La réalisation de **28 entretiens** a permis à **19 personnes** d'être suivies dans leurs démarches de régularisation.

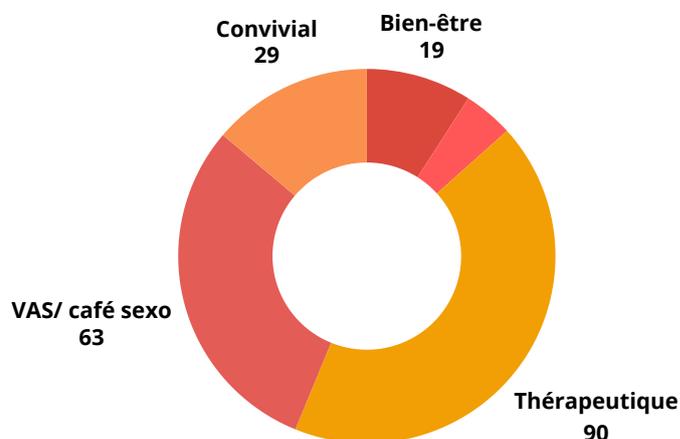
Les besoins juridiques concernent principalement les démarches de régularisation, en particulier pour l'obtention de la carte de séjour pour les étrangers malades, ainsi que pour les demandes d'asile et de naturalisation.

## NOS ATELIERS COLLECTIFS

En 2024, 106 ateliers ont été organisés et sont repartis suivant 5 grandes thématiques :



Le nombre de participant-es différents sur l'ensemble des ateliers :



# ACCOMPAGNER

## LE TISSU ASSOCIATIF :

### Un soutien collectif indispensable pour l'aide aux personnes inscrites sur le territoire :

Nous collaborons avec des partenaires et d'autres associations pour répondre aux besoins des personnes en situation de grande précarité. En 2024, nous avons encore bénéficié du soutien de **Solidarité Sida**, qui nous a permis de faire des demandes d'aides financières pour l'alimentation, le transport et la régularisation des personnes accompagnées.

Nous avons maintenu notre partenariat avec l'association ACT UP Paris pour coordonner nos accompagnements en commun.

Nous avons également renforcé nos partenariats et identifié plusieurs associations (telles que Le Filon, le Salon Joséphine, le Secours Populaire, les Restaurants du Cœur, le Restaurant Santeuil, etc.) pour répondre aux besoins d'orientation vers des structures d'aide alimentaire, des accueils de jour, des restaurants solidaires, comme le *Refettorio*. Ces associations jouent un rôle crucial, car elles offrent aux personnes un accès à des ressources essentielles tout en facilitant leur insertion dans d'autres espaces de sociabilisation.

### Renforcement du partenariat avec les Hôpitaux publics

Depuis le renforcement du pôle social, un lien renforcé entre les assistantes sociales des services spécialisés a pu se consolider. Des rencontres et des temps d'échanges ont pu se faire tout au long de l'année, cela a permis de maintenir une cohérence de suivi des personnes accompagnées.

### Renforcement du partenariat autour de l'hébergement d'urgence :

Parmi les 43 personnes ayant bénéficié de la permanence sociale, 19 se trouvent en situation d'errance résidentielle ou en situation de rue. **Grâce au soutien du Samu Social**, 6 d'entre elles, exclusivement des femmes, ont été orientées vers des centres d'hébergement d'urgence. Par ailleurs, 2 personnes ont pu être prises en charge en séjour long en hôtel grâce au partenariat avec **l'association ACT UP Paris**.

Nous avons pu identifier des associations proposant des solutions d'hébergement sur du moyen/ long terme notamment avec *J'accueille* et *le Bureau des cœurs* avec qui nous avons signé une convention.

### Mobilisation des bénévoles pour renforcer la permanence sociale

Cette année, deux bénévoles ont rejoint l'équipe pour apporter un soutien à la permanence sociale. Notre partenariat avec le Centre Annam a permis à l'une des bénévoles de mettre en place une permanence d'accès au numérique, visant à aider les personnes en situation de précarité à surmonter la fracture numérique.

# ACCOMPAGNER

## Répondre aux besoins de chacun·e

- Mettre à disposition des outils sous différents formats pour s'adapter à la
- diversité des profils et des projets des personnes concernées ainsi qu'à l'évolution des pratiques.
- Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes concernées et de leurs proches.

## FOCUS PROJET

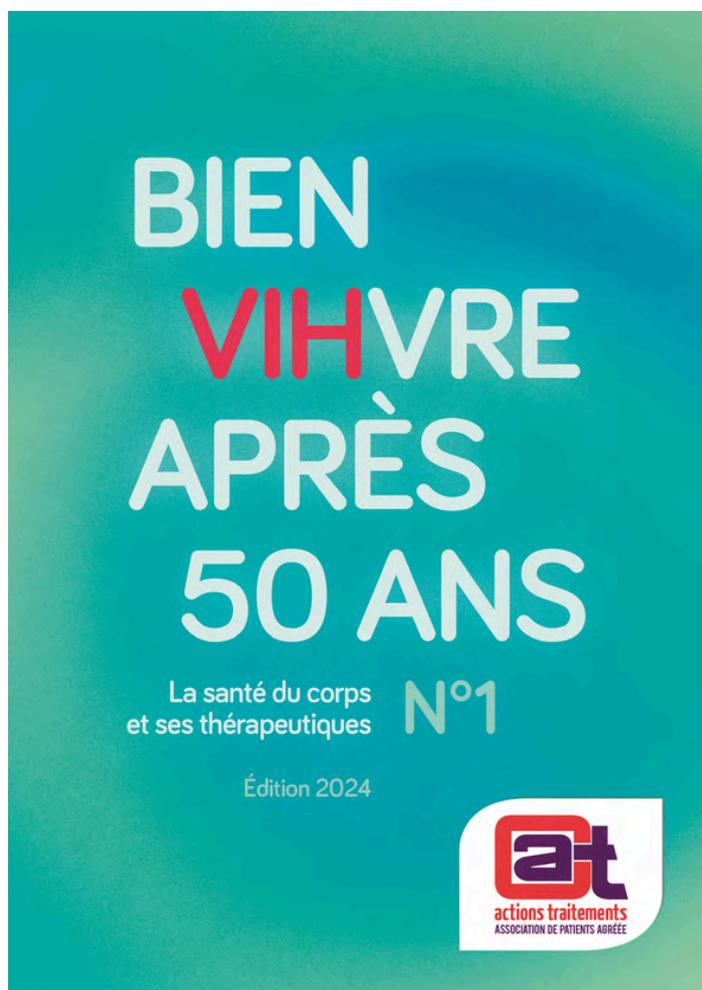
### BROCHURE BIEN VIH VRE APRÈS 50 ANS

Nous avons souhaité poursuivre notre investissement pour **informer et accompagner les personnes vivant avec le VIH de plus de 50 ans** en réalisant de nouveaux documents d'information.

C'est ainsi qu'en 2024, nous avons sorti notre première brochure de la série **Bien VIH VRE après 50 ans** intitulée *La santé du corps et ses thérapeutiques*. Elle a été imprimée à **2500 exemplaires**.

Ce support de **60 pages** fait le tour des questions sur les thérapeutiques liées au VIH et à l'avancée en âge, elle parle des dépistages et de la prévention qui permettent aux personnes vivant avec le VIH de **mieux vivre**, et **aborde le thème de la gériatrie**. Elle revient également sur les **relations avec les professionnels de santé**, essentielles dans la vie des personnes séropositives de plus de 50 ans.

Cette brochure est le fruit du travail des différents ateliers sur le bien vieillir de l'association dans le cadre de l'éducation thérapeutique du patient (ETP). Les prochaines brochures de la série porteront sur la vie affective et sexuelle ; la vie psychique et la santé mentale ; et enfin sur la sociale et les droits sociaux.



## FOCUS PROJET

### FEMMES ET VIH

#### La série de livrets Femmes et VIH :

En 2024, nous avons finalisé **le troisième livret** de notre série **Nous les Femmes**, intitulé *Femmes vivant avec le VIH : des clés contre les violences*. Ce livret aborde des thématiques essentielles pour sensibiliser et soutenir les femmes confrontées à des violences, en mettant l'accent sur le VIH comme facteur aggravant.

Les points suivants y sont abordés :

- Suis-je concernée ?
- Les violences favorisées par une socialité inégalitaire
- Pourquoi ai-je le sentiment que les violences se répètent dans ma vie ?
- Mon amour, cet agresseur
- Le VIH, déclencheur de violences
- Quels impacts des violences sur ma vie ?
- Comment être reconnue et agir ?
- Trouver des moyens pour aller mieux
- À qui m'adresser ? avec un annuaire en ligne accessible sur notre site internet

Ce livret est enrichi par des **témoignages poignants** de femmes ayant vécu des expériences de violences, recueillis lors

#### d'entretiens

**individuels** organisés en amont. Ces témoignages donnent une voix aux femmes et de mettre en lumière leurs parcours, tout en offrant **des clés concrètes** pour comprendre, agir et se reconstruire.



Le travail sur le **livret 4**, *Femmes et VIH : Comment vieillir en bonne santé* a démarré en 2024. Il vient développer les **spécificités des femmes vivant avec le VIH** et complète le livret n°1 *Bien VIHvivre après 50 ans*. Sont abordés : la ménopause et la périménopause ; les rendez-vous médicaux, les examens, les dépistages et vaccins nécessaires lorsqu'on vieillit ; la santé au quotidien ainsi que comment prévoir l'avenir. Le livret se veut toujours facile à lire et permet aussi aux femmes de s'auto évaluer sur des points importants tels que : la santé mentale, le sommeil ou encore les addictions. Des questionnaires types sont aussi regroupés afin de savoir quoi demander à son médecin.

La parution du livret est prévue pour la fin avril 2025.

#### Vidéos d'experts :

Nous avons poursuivi la création de vidéos d'interviews d'expertes pour apporter des éclairages précieux sur des thématiques essentielles. Ces vidéos sont disponibles sur notre page YouTube et permettent de renforcer l'accompagnement et la sensibilisation des femmes vivant avec le VIH.

Parmi les vidéos proposées :

- *Femmes vivant avec le VIH et victimes de violences : comment agir ?* avec **Marie Maranzana**, référente nationale du plaidoyer VIH et IST du Planning Familial.
- *4 questions sur le suivi gynécologique des femmes vivant avec le VIH* avec **la Pr Jeanne Sibiude**, PU-PH au service de gynécologie-obstétrique de l'Hôpital Armand Trousseau AP-HP.

## Lutter contre les discriminations

- Promouvoir l'égalité des droits.
- Lutter contre les pratiques discriminatoires et les refus de soins.
- Sensibiliser sur le VIH/sida et le « vivre avec » auprès du grand public afin de prévenir les stéréotypes et lutter contre la sérophobie.

### NOTRE PLAIDOYER

Nos activités de plaidoyer ont continué de s'appuyer sur les travaux de deux collectifs, très impliqués sur des sujets que nous portons dans nos actions. Tout d'abord avec Action Patients, pour porter notamment un plaidoyer sur les menaces qui pèsent sur l'Aide Médicale d'État (AME) dans le cadre d'une énième loi asile et immigration qui entend réduire l'accès aux soins de personnes déjà précarisées. Ensuite aux côtés de neuf autres associations dans le collectif Demain sans HPV, à l'occasion de la journée de sensibilisation du 4 mars et d'actions menées tout au long de l'année.

Nous avons publié et co-signé plusieurs communiqués de presse et tribunes :

- En juin : co-signature de la brochure « En finir avec la guerre contre les drogues en Europe et dans le monde », envoyée aux futur-es député-es européen-nes.
- En juin : co-signature de la tribune publiée par le collectif LES INVERTIE·E·S appelant à faire barrage à l'extrême-droite pour les élections législatives
- En septembre : tribune sur la résurgence de l'épidémie de Mpox dans le cadre des rencontres régulières avec la Direction Générale de la Santé (DGS).

- En décembre, nous avons publié un communiqué de presse « ZÉRO risque de transmission = ZÉRO raison de discriminer ! », pour accompagner le lancement d'une nouvelle campagne de communication.

Nos activités de plaidoyer s'appuient également sur le collectif TRT-5 CHV, avec lequel nous portons de nombreuses revendications auprès des agences de recherche clinique et en sciences sociales, des autorités de santé et de l'industries pharmaceutiques (voir page 25).

### JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE CONTRE LE VIH-SIDA

A l'occasion du 1er décembre 2024, 36e journée mondiale de lutte contre le VIH-sida, nous avons tenu un stand dans les hôpitaux Bichat Claude -ernard (Paris), Avicenne (93) et Beaujon (92). Nous étions également présent-es au Campus Condorcet de l'université Paris 8.

Sur les réseaux sociaux, notre campagne « Zéro risque » a été beaucoup reprise, notamment par des « gros comptes » de créateurs et créatrices de contenus : Orgasme et moi, Super séro, Andréa Mestre, ainsi que des drags queens impliquées dans la lutte contre le VIH.

Enfin nous avons publié un communiqué de presse, dont le contenu est précisé plus haut.

# DÉFENDRE LES DROITS

## ÉVÈNEMENTS 2024

Parmi les événements importants de l'année, nous avons participé aux États généraux des personnes vivant avec le VIH. Organisés les 25 et 26 mai 2024, ils ont réuni 160 personnes vivant avec le VIH, venues de toute la France afin de formuler des recommandations et revendications, visant à améliorer leurs conditions de vie et à lutter contre les discriminations. Le point d'orgue était la présentation de ces recommandations et revendications au ministère de la santé le 27 mai, de la part des personnes concernées.

L'année s'est terminée avec le congrès de la SFLS à Biarritz (en novembre), sur le thème « Bien vieillir avec le VIH et bien vivre sa santé sexuelle ». En plus des échanges avec les professionnel·le·s de santé, partenaires institutionnels et associations présent·e·s, nous avons présenté un poster sur nos interventions en facultés de chirurgie dentaire, basé sur la thèse réalisée par une étudiante lors de notre première intervention à Lille fin 2023.

Nous avons également participé aux événements suivants :

- Participation au SIDRAGTION en janvier, événement festif organisé par des drag queens au profit de SIDACTION à Paris.
- Conférence de presse organisée par le collectif Demain sans HPV en mars.
- Intervention pendant la table ronde dans le cadre du diplôme universitaire « Cancer de l'immunodéprimé·e » organisée par le Réseau CancerVIH en avril.
- Congrès AFRAVIH (avril) au Cameroun, avec la plateforme ELSA pour y présenter notre affiche récapitulative des ARV utilisés dans les pays d'Afrique francophone.

- Journées thématiques « PrEP, IST et santé sexuelle » coorganisées par la SFLS, la SPILF et Santé publique France en mai.
- Interventions auprès des étudiant·es en chirurgie dentaire à Lille et Bordeaux, ainsi qu'auprès des élèves infirmier·ères en IFSI à Étampes et Samois (77).
- Participation au village des solidarités pendant le festival Solidays, fin juin.

## LES PARUTIONS PRESSE

En 2024, nous avons également bénéficié d'une couverture presse intéressante tout au long de l'année, sur des sujets et dans des supports très variés :

- Interview de deux bénévoles d'Actions Traitements, Anne-Lydie et Lydienne, ayant participé aux États généraux des PVVIH dans le magazine REMAIDES (N°129).
- Interview de Jean-Marc Bithoun pour le numéro spécial sérophobie du magazine REMAIDES (N°130).
- Parutions chaque mois dans les magazines gratuits LGBTQI+ AgendaQ et Strobo.
- Poursuite du partenariat avec le magazine REMAIDES, avec des mentions régulières de nos outils et programmes.
- Parution d'un article sur notre colloque du 7 novembre « VIH : une épidémie invisibilisée, des vies invisibles ».
- Parution dans Transversal d'un article sur notre enquête tabac & VIH
- À l'occasion du 1er décembre : parution dans le média en ligne SLATE qui abordait le sujet de la PrEP et revenait notamment sur notre appli AT-PrEP.

# DÉFENDRE LES DROITS

## FOCUS PROJET

### CAMPAGNE ZÉRO RISQUE

En amont du 1er décembre 2024, journée mondiale de lutte contre le VIH - sida, nous avons lancé une nouvelle campagne de communication. Chaque année, les sondages se succèdent et confirment que le message « Indétectable = Intransmissible » ne passe toujours pas (ou très peu) dans la population générale.

Cette année nous avons souhaité faire le lien entre un progrès thérapeutique majeur, l'absence de transmission du VIH sous traitement antirétroviral et le fait que la société doit changer de regard sur le VIH, afin de mettre fin aux discriminations à l'égard des personnes vivant avec le VIH.

Dans les mots cela se traduit par :  
« **ZÉRO RISQUE de transmettre le VIH sous traitement = ZÉRO RAISON de \*discriminer cette personne\*** »

La campagne « ZÉRO RISQUE » est composée d'une série de visuels qui mettent en scène des personnes (fictives) vivant avec le VIH, dans des situations de vie quotidienne. Situations dans lesquelles elles peuvent être confrontées à des discriminations liées à leur statut sérologique (la sérophobie) : au travail, sur les applis de rencontres, dans le cabinet d'un·e médecin, en cas de désir d'enfant, etc.

En complément, il était possible de découvrir les preuves scientifiques et d'autres infos sur une page spécifique de notre site web. La campagne a été diffusée essentiellement sur les réseaux sociaux et nous avons obtenu le soutien de quelques créateurs et créatrices de contenus spécialisé·e·s dans la santé sexuelle.

Les visuels de campagne sont repris sous forme d'affiches que de nombreux partenaires (hôpitaux, centres de santé, associations, CeGIDD, etc.) ont déjà commandées. Cette campagne sera déclinée sous d'autres formes tout au long de l'année 2025.

De plus, nous avons pu bénéficier, gratuitement, d'une page de pub dans le journal "le Monde" en décembre pour la campagne.

**ZÉRO  
RISQUE**  
DE TRANSMETTRE LE VIH  
SOUS TRAITEMENT

**ZÉRO  
RAISON**  
DE CRAINDRE D'AVOIR  
UN ENFANT ENSEMBLE !

**at**  
actions traitements  
ASSOCIATION DE PATIENTS AGRÉÉE

On dit aussi: VIH indétectable = intransmissible ou i = i.  
Concrètement: une personne séropositive sous traitement efficace  
(avec une charge virale indétectable) a zéro risque de transmettre le VIH !  
Infos et preuves scientifiques irréfutables sur [www.actions-traitements.org/zerorisque](http://www.actions-traitements.org/zerorisque)  
ou sur notre ligne d'écoute et d'information au 01 43 67 00 00

# ZÉRO RISQUE

DE TRANSMETTRE LE VIH  
SOUS TRAITEMENT

# ZÉRO RAISON

DE NE PAS SOIGNER  
VOTRE PATIENT·E!

Photo retravaillée avec l'IA



# DÉFENDRE LES DROITS

## Porter la voix des personnes concernées et les représenter

- Mieux connaître les personnes concernées et faire entendre leurs intérêts.
- Représenter les usager·e·s du système de santé et participer à l'élaboration des politiques de santé publique.

## REPRÉSENTATION DES USAGER·ÈRES

En tant qu'association agréée à représenter les usager·e·s du système de santé, Actions Traitements et ses membres siègent au sein de trois COREVIH d'Ile-de-France (Est, Nord et Centre) et du COREVIH Occitanie. En 2025, les COREVIH deviendront des CoReSS (coordination régionale en santé sexuelle). De nouvelles élections seront organisées au printemps et nos bénévoles y participeront dans plusieurs régions. Christian Christner, administrateur et écoutant expert, poursuit sa mission en tant que représentant des usagers dans la clinique d'addictologie Tolbiac (Paris 13e). En 2024, nous avons poursuivi notre engagement au sein de France Assos Santé.

### Le collectif interassociatif TRT-5 - CHV

En tant que membre (fondateur) du TRT-5 CHV, nous avons participé à de nombreux travaux avec les autres associations du collectif, ainsi qu'à l'organisation du Forum Scientifique du TRT-5 CHV qui avait pour thème « Participer à la recherche : toute une science ! ».

Parmi les travaux réalisés cette année par le collectif TRT-5 CHV, on retrouve :

- Poursuite du partenariat avec l'agence de recherche ANRS-Maladies infectieuses émergentes et organisation de rencontres bimestrielles.
- Accompagnement suite à la publication des premières parties finalisées du Rapport d'expert, sous l'égide de la HAS et du CNS.
- Participation à la conception d'une enquête sur l'implémentation des traitements injectables en France avec le laboratoire de recherche SESSTIM.
- Plaidoyer sur la dispensation trimestrielle des antirétroviraux et présentation des travaux du TRT-5 CHV lors du congrès de la SFLS en fin d'année.
- Parmi les sujets récurrents : mandats au sein des instances de recherche (ANRS MIE, Inserm, VRI...), poursuite de l'Observatoire des pénuries, participation à l'évaluation de médicaments auprès de la HAS, relecture des notes d'information pour les participants aux recherches.
- Plaidoyer sur l'exclusion de la recherche des personnes non-affiliées à un régime de sécurité sociale, notamment les bénéficiaires de l'aide médicale d'État.
- Finalisation sur les travaux de mise en place d'un observatoire sur les difficultés d'accès au TPE, avec le COREVIH Centre Val de Loire, le CHU de Tours et la plateforme « Sexpoz ».

# DÉFENDRE LES DROITS

## FOCUS PROJET

### COLLOQUE 2024 : VIH, UNE ÉPIDÉMIE INVISIBILISÉE, DES VIES INVISIBLES ?

Le 7 novembre 2024, nous avons organisé notre colloque annuel, intitulé *VIH : une épidémie invisibilisée, des vies invisibles*, afin de dresser un état des lieux des enjeux liés à la visibilité des personnes vivant avec le VIH. Ce colloque a été un franc succès, avec plus de 110 participant·e·s sur place à la Sorbonne Université et 80 connecté·e·s en ligne pour suivre les interventions à distance.

Cette année, nous nous sommes associés au COREVIH PACA EST pour concevoir l'ensemble du programme. L'objectif était de questionner la place du VIH et des personnes concernées dans l'espace public, les associations et les territoires.

Des chercheur·euses, des médecins, des associations, des personnes concernées, ainsi que des intervenant·es venu·es de divers horizons, y compris d'autres pays européens, sont intervenu·e·s pour partager leurs expériences et leurs réflexions.

Comme toujours, une large place a été donnée à la parole des personnes concernées, avec des témoignages (certains poignants) présentés en direct ou en vidéo. Cette approche a permis d'ancrer les échanges dans la réalité des personnes vivant avec le VIH, offrant des perspectives humaines et concrètes.

Vous pouvez découvrir l'intégralité des sessions, ateliers, tables rondes et interventions en replay sur [la chaîne YouTube de l'association](#).

# PRÉVENIR

## Lutter contre l'épidémie

- Promouvoir la prévention diversifiée et la prévention biomédicale en particulier.

## DÉVELOPPEMENT DE L'AXE DE PRÉVENTION

Nous avons choisi en 2024 de développer de nouveaux outils axés sur la prévention du VIH. Cette démarche s'inscrit à la suite des actions démarrées les années précédentes d'aller vers (stands aux Solidays ; maraudes en partenariat avec le Bus des femmes ; prévention lors du 1er décembre etc.) Nous avons donc mis à jour notre dépliant sur le TPE, qui suit le même format que les infocartes PrEP en reprenant les informations essentielles sur la prise du traitement post exposition. Nous avons également créé des flyers de prévention sur la PrEP, le TPE et l'indétectabilité, dans le but de diffuser les informations essentielles à retenir lors de nos interventions et actions auprès des différents publics.

Toujours dans un objectif d'aller vers et d'accès au plus grand nombre de l'information, nous avons traduits nos flyers d'information "PrEP pour toutes" en anglais et espagnol et nous avons également réalisé une vidéo d'expert sur la PrEP en espagnol avec la Dr Valentina Isernia, infectiologue à l'hôpital Bichat qui tient une permanence PrEP au sein de l'association Acceptess-T.

Il est important de noter que 16 258 outils de prévention ont été commandés et distribués en 2024, ce qui représentent 28% de l'ensemble des commandes.

De plus, AT-PrEP continue d'être téléchargée et utilisée car fin décembre il y avait 5 600 téléchargements. Ce qui représente près de 10% des utilisateur·ices de la PrEP en France.



## Prévention secondaire

- Promouvoir la santé globale notamment par le biais des dépistages précoces et réguliers.
- Prévenir les comorbidités.

### FOCUS PROJETS

#### WEBINAIRE CANCERS ET VIH

Le cancer reste aujourd'hui la première cause de décès parmi les personnes vivant avec le VIH. Plus il est détecté tôt, mieux il se soigne et plus grandes sont les chances d'en guérir. C'est pourquoi, suite à la publication récente du chapitre sur le dépistage et la prise en charge des cancers chez les personnes séropositives, dans le nouveau rapport d'expert (CNS + HAS), nous avons souhaité réaliser deux webinaires sur le sujet, en novembre et en décembre 2024.

Réalisé en partenariat avec le réseau CancerVIH, le premier webinaire portait sur la réduction des risques de cancers chez les personnes vivant avec le VIH. Au cours de ce webinaire, des professionnels de santé sont revenus sur les dernières données épidémiologiques des cancers chez les personnes vivant avec le VIH, les recommandations spécifiques actuelles de prévention et de dépistage, et la prise en charge des personnes vivant avec le VIH atteintes d'un cancer. Le rôle du médecin généraliste dans leur accompagnement a également été abordé. De plus, des personnes concernées ont témoigné de leur expérience du dépistage et de la prise en charge de leur cancer.

Le deuxième webinaire portait sur les cancers induits par les papillomavirus (HPV) et sur l'intérêt de la vaccination. Avec plusieurs professionnels de santé, nous avons discuté des résultats de l'étude Vaccigay, de l'importance de la vaccination, dont le vaccin HPV, et des stratégies combinées pour la prévention des HPV chez les personnes vivant avec le VIH (dépistage du cancer de l'anus et du col de l'utérus). Le rôle du médecin généraliste a été de nouveau mis en avant, et une personne concernée a témoigné de son cancer lié aux HPV.

Les webinaires ont été intégralement enregistrés et les vidéos ont été diffusées sur notre chaîne YouTube :

[webinaire n°1](#) et [webinaire n°2](#).

## Prévention secondaire

### FOCUS PROJETS

#### ENQUÊTE ET PROGRAMME TABAC

Malgré la baisse de la prévalence du tabagisme en France, le taux de fumeurs et fumeuses parmi les personnes vivant avec le VIH demeure élevé, entraînant de nombreuses comorbidités (maladies cardiovasculaires, infections respiratoires, cancers, ...). Voilà pourquoi, Actions Traitements continue de se mobiliser sur le sujet.

En 2024, nous avons poursuivi nos actions avec la participation à un webinaire de Mois sans tabac organisé par le CRES de PACA. Avec le Docteur Nathalie Wirth, médecin addictologue au CHRU de Nancy, nous sommes intervenues lors du webinaire "Tabac et VIH", visant à sensibiliser les professionnel·le·s aux impacts du tabac sur la santé des personnes vivant avec le VIH.

Nous avons également lancé une enquête nationale auprès des professionnels de santé et des PVIH, fumeuses ou ex-fumeuses (cigarettes, chicha, cannabis, etc.) avec l'aide d'Ipsos, institut d'études indépendant, et le soutien de Santé Publique France. Cette grande enquête "en miroir" avait pour objectif de dresser un panorama complet des situations vécues, des expériences rencontrées, des enjeux de cette lutte, des mesures considérées comme les plus efficaces mais aussi des besoins et des attentes exprimées par les fumeurs vivant avec le VIH et les professionnels de santé qui les accompagnent.

L'enquête s'est déployée du 3 juillet au 11 Octobre 2024 et a été diffusée sur les réseaux sociaux, ainsi que dans des services hospitaliers et associations accompagnant des personnes vivant avec le VIH. Et au total, 239 personnes vivant avec le VIH (âgées de 18 ans ou plus) et 371 professionnel·le·s de santé ont répondu. Les résultats ont notamment montré que malgré une forte volonté des PVIH à arrêter de fumer, la majorité se lance seule dans cette démarche sans être accompagnée par un.e professionnel de santé.



#### FICHE TECHNIQUE

ECHANTILLON	DATES DE TERRAIN	MÉTHODOLOGIE
 <p>Echantillon de 239 personnes de 18 ans ou plus vivant avec le VIH (PVIH) parmi eux : • 126 fumeurs actuels • 106 qui ont fumé au cours de leur vie</p>	 <p>Du 3 juillet au 11 octobre 2024</p>	 <p>Echantillon interrogé par Internet via le relai de l'association Actions Traitements auprès de partenaires associatifs et des COREVIH</p>
 <p>Echantillon de 371 professionnels de santé prenant en charge des patients atteints du VIH (mode d'exercice mixte ou hospitaliers), dont : • 13 infectiologues • 136 médecins généralistes • 13 pharmaciens • 13 infirmiers en ETP / infirmiers hospitaliers en service infectieux • 5 addictologues • 5 tabacologues • 25 autres professionnels de santé • 100% répondent à la question sur leur consommation de tabac</p>	 <p>Du 4 juillet au 4 octobre 2024</p>	 <p>Echantillon interrogé par Internet : • via notre partenaire spécialisé (panel de professionnels de santé) • via le relai de l'association Actions Traitements auprès des professionnels de santé</p>

© 2024 Santé Publique France - Tous droits réservés. Ce rapport est une publication de Santé Publique France. Toute réimpression ou utilisation non autorisée sans la permission écrite de la Santé Publique France est formellement interdite.

Tout au long du questionnaire, la notion de consommation de tabac inclut les cigarettes, mais aussi la chicha, le marguillé, le cannabis, etc. En revanche, cela exclut la cigarette électronique.

## NOS PROJETS POUR 2025

En 2025, nous poursuivrons notre mobilisation pour contribuer activement à **l'atteinte des objectifs « 95-95-95 »** de l'OMS et à la fin de l'épidémie de VIH. Fidèles à notre démarche communautaire, nous continuerons à **co-construire nos actions avec les personnes concernées**, afin de renforcer **leur pouvoir d'agir, leur accès aux droits, aux soins et à une information actualisée**, fondée sur les données les plus récentes en matière de recherche et d'innovations thérapeutiques.

Nous développerons de nouvelles actions à destination des personnes vivant avec le VIH, notamment en matière d'**accompagnement global, de santé mentale, de sevrage tabagique, du vieillissement avec le VIH, ou encore d'accès à une prévention diversifiée et adaptée**.

Notre engagement en faveur de **l'accès à la vaccination pour toutes les personnes vivant avec le VIH** se renforcera, notamment autour des enjeux liés au papillomavirus (HPV) et à la diffusion des recommandations vaccinales.

**Contre les discriminations et les stigmatisations**, nous amplifierons nos efforts de sensibilisation avec la diffusion au niveau national de notre campagne autour de l'indétectabilité, pour diffuser largement le message I=I (Indétectable = Intransmissible), et visibiliser la réalité et les vécus des personnes vivant avec le VIH.

Nous continuons **notre engagement auprès des femmes vivant avec le VIH** avec la publication de nouveaux outils.

Nous continuons d'aider les personnes les plus exposées à **accéder aux moyens de prévention qui correspondent à leurs pratiques et modes de vie** : préservatifs gratuits pour les moins de 26 ans, PrEP avec notre application AT PrEP et nous outils d'information disponibles en plusieurs langues.

Enfin, nous continuerons à **porter un plaidoyer exigeant et collectif pour garantir un accès équitable aux droits, aux soins et à la prévention**, y compris pour les plus éloigné·es du système de santé, et à demander des engagements politiques forts et pérennes pour faire reculer l'épidémie.

# PARTENAIRES

## ACTIONS TRAITEMENTS REMERCIE

Les bénévoles, adhérent·e·s, sympathisant·e·s, salarié·e·s, donateurs·rices, institutions et partenaires pour leur soutien au cours de l'année 2024. Nous n'aurions pu mener à bien nos projets et accompagner les usager·e·s dans leurs parcours de soins sans leur soutien.

Nous tenons également à remercier tou·te·s les médecins, soignant·e·s, chercheur·se·s et associatifs qui ont régulièrement collaboré avec nous. Nous tenons à remercier tout particulièrement, pour leur implications dans nos projets : Clotilde Allavena, Caroline Andoum, Michel Bourrelly, Agnès Certain, Rocco Collarino, Dominique Chaudey, Laure Dasinières, Delphine De la Barre, Thaïs Fouquet, Françoise Linard, Isabelle Lamoury, Julie Langlois, Gaël Lapasset, Alain Makinson, Christophe Martet, Patrick Papazian, Pascal Pugliese, Bernard Prouvost-Keller, Giovanna Rincon, Florence Thune, Marianne Veyri et Nathalie Wirth.

## Partenaires Institutionnels



## Partenaires Privés



## Partenaires Associatifs





23 rue Duris - 75020 PARIS

01 43 67 66 00

[actions-traitements.org](http://actions-traitements.org)

[at@actions-traitements.org](mailto:at@actions-traitements.org)

