



Dessine-moi un mouton s'associe au DU « Techniques du corps et monde du soin »

Le DU « Techniques du corps et monde du soin » a été créé en 2009 par Isabelle Ginot enseignante et chercheur au sein du Danse de l'Université Paris VIII.

Quand la maladie vient attaquer à la fois l'intégrité physique et psychique,

la dimension de la « qualité de vie » des personnes vivant avec le VIH-sida ou une autre pathologie chronique devient une préoccupation centrale dans leur accompagnement sur les plans médical, psychologique et social.

Pourquoi investir l'espace du corps ?



Travail sur l'image de soi, restauration de l'estime de soi, réappropriation du corps



Contact au 01 40 28 01 01 ou contact@dessinemoiunmouton.org

L'ensemble des programmes d'accompagnement menés par l'association Dessine-moi un mouton depuis 1990 auprès des personnes touchées par le VIH-sida ou vivant avec une autre maladie chronique s'articule autour de **3 axes de travail** : la parole, l'éducation thérapeutique et désormais, les soins du corps.

Être atteint d'une maladie chronique est une attaque à l'image de soi et à son intégrité physique et psychique. Si de plus cette maladie doit être dissimulée sous peine d'être le sujet de stigmatisations, le corps devient alors un enjeu emblématique du rapport morbide que la personne entretient avec sa maladie.

Ce corps devient tour à tour un bouclier, une façade ou à l'inverse un objet de mépris et de désintéressement. Le corps peut être alors à un tel point mis de côté qu'il devient insensible, invisible et déssexualisé.

Ce corps est donc à reconsidérer. Réapprendre à ressentir et à éprouver son corps et, cela, autrement que dans le prisme de la maladie dans lequel il est généralement enfermé.

Travailler sur la perception de son corps désigne inmanquablement le bouleversement corporel qu'engendre une maladie chronique. C'est pourquoi l'association Dessine-moi un mouton s'est progressivement professionnalisée dans la mise en place d'ateliers ou d'activités dédiés au corps jusqu'à rejoindre le comité de pilotage du DU « Techniques du corps et monde du soin » et créer en parallèle, un véritable dispositif de soin autour de l'expression corporelle, de la danse, de l'éducation somatique, de la psychomotricité, de la nutrition, de la socio esthétique ou encore de la cosmétique... au sein duquel il est partie intégrante. Parce que désigner le corps d'une personne malade c'est commencer à lui proposer un échange autour de la maladie et des douleurs qui y sont associées.

Afin de répondre à une demande croissante, les organisateurs de cette formation renforcent en 2013 le nombre de places disponibles pour les professionnels du secteur sanitaire, médico-social et associatif.

Un cursus particulièrement recommandé pour les personnes en poste qui souhaitent acquérir des compétences complémentaires pour concevoir, construire et porter de nouveaux projets qui font appels aux pratiques du corps non thérapeutiques (méthodes d'éducation somatiques, massage, danse, arts martiaux, sport adapté) au sein de leur structure. Le DU propose une approche analytique et critique de plusieurs techniques du corps, ainsi que des outils pour la conception, la mise en place puis l'évaluation des actions.

UNIVERSITE
PARIS 8
Vincennes - Saint-Denis

En mai 2013, ouverture d'une nouvelle session du DU « Techniques du corps et monde du soin » (niveau Bac+3) pour l'accueil des professionnels, avec un élargissement des profils concernés

Responsable pédagogique : Isabelle GINOT, professeur Département Danse
Coordinateur pédagogique : Michel REPELLIN, chargé de mission « Techniques du corps »

Les pratiques corporelles sont amenées à jouer un rôle de plus en plus important dans la santé par les outils qu'elles apportent en terme de prévention des risques pour de nombreux troubles qui touchent le geste et l'autonomie fonctionnelle des personnes mais aussi comme outils complémentaires dans la cadre de l'accompagnement sur le long terme (maladies chroniques invalidantes, handicap, troubles psychiques...).

Ces pratiques représentent des outils en développement croissant dans le cadre de programmes d'éducation à la santé, d'éducation thérapeutique ou d'amélioration de la qualité de vie des personnes les plus vulnérables dans leur sante ou vie sociale. Ces outils constituent enfin, des ressources précieuses pour travailler en interne la relation soignant-soigné, la qualité du soin, etc.

Les structures associatives, sanitaires ou médico-sociales sont donc amenées à être de plus en plus attentives au renforcement de compétences parmi leur personnel pour accueillir et développer des programmes autour des pratiques corporelles.

De nombreuses expériences menées depuis une dizaine d'années par des équipes de l'Université Paris 8 montrent que les projets de pratiques corporelles efficaces doivent être portés par des équipes pluridisciplinaires formées aux enjeux de ces pratiques dans le contexte du soin et de l'accompagnement social. Pour cette raison ce diplôme a été pensé pour accueillir praticiens du corps mais aussi professionnels soignants ou intervenants du secteur

Depuis 2009, la DU a accueilli des professionnels du secteur médico-social et associatifs notamment psychologues en ACT ou EPHAD, ergothérapeutes en MAS, chargés d'insertion associatifs Suite à l'obtention du diplôme, ces professionnels ont pu mettre en place dans leur structure des programmes spécifiques en assurant la direction et la coordination de ces actions en interne ou dans un cadre inter-structures local ou régional.

Liste des métiers concernés :

- ▶ Aide Médico-psychologique
- ▶ Aide soignant
- ▶ Animateur social
- ▶ Cadre développeur du secteur social
- ▶ Cadre de santé
- ▶ Chargé d'insertion
- ▶ Diététicien
- ▶ Educateur et éducateur spécialisé
- ▶ Ergothérapeute
- ▶ Infirmier
- ▶ Masseur kinésithérapeute
- ▶ Médiateur en santé
- ▶ Psychologue
- ▶ Psychomotricien
- ▶ Socio-esthéticien

Mots clefs : maladie chronique, handicap, insertion, autonomie

- Pour plus d'informations et s'inscrire -

Contactez le DU « Techniques du corps et monde du soin » au **0 820 20 51 00** ou sur **info-sfp@univ-paris8.fr**
Présentation complète et dossier d'inscription à télécharger sur www.fp.univ-paris8.fr