



LES HÉPATITES VIRALES

Comment savoir
si je suis atteint
d'hépatite ?

Que faire
lorsqu'on a
une hépatite ?

Comment me
protéger, protéger
mes proches ?

QU'EST-CE QU'UNE HÉPATITE VIRALE ?

Les hépatites, ou atteintes du foie, peuvent avoir différentes causes. Certaines sont dues à l'infection par un ou des virus. Parmi elles, les plus fréquentes sont, par ordre décroissant, les hépatites virales C, B, A, D (ou delta), E.



Hépatite aiguë, hépatite chronique

L'hépatite aiguë, ce sont les six mois qui suivent la contamination par un ou des virus des hépatites. Selon les cas, on peut ne rien ressentir, être fatigué, avoir ou pas de la fièvre, des nausées, une jaunisse (le blanc des yeux et parfois la peau deviennent jaunes). Si vous pensez avoir une hépatite aiguë, il est recommandé de consulter un médecin et d'éviter l'alcool et certains médicaments (en particulier le paracétamol : Doliprane, Efferalgan, etc.). Très rarement, l'hépatite aiguë peut détruire le foie et obliger à faire une greffe du foie (c'est ce qu'on appelle la forme "fulminante").

HÉPATITE CHRONIQUE ACTIVE

Au cours d'une hépatite aiguë, selon les cas, le virus peut être éliminé ou bien rester dans le corps (dans le cas d'une infection par les hépatites B, C ou D). S'il persiste plus de six mois, on a une hépatite chronique. Celle-ci peut entraîner des dégâts plus ou moins importants pour le foie. L'évolution varie d'une personne à l'autre et selon les situations (infection par le VIH, consommation d'alcool, âge, etc.). Le plus important est de se faire suivre par un médecin.

- On peut avoir droit au 100 % Sécurité sociale (penser à en parler au médecin).
 - Il est conseillé de ne pas boire, ou le moins possible, d'alcool (bière, vin, apéritif, etc.). Consommer plus de deux verres par jour (pour les femmes) ou trois (pour les hommes) aggrave les dégâts au foie.
- Pour en parler, pour être aidé : Ecoute alcool, tél. : 0 811 91 30 30 (prix d'un appel local).

Comment savoir si l'on est atteint ?

Souvent, une hépatite virale n'entraîne pas beaucoup de symptômes, jusqu'à ce que le foie soit très abîmé. Le seul moyen de savoir si l'on est atteint, c'est de se faire prescrire par son médecin un test de dépistage (sur prise de sang). On peut aussi faire le dépistage des hépatites sans ordonnance, dans une consultation de dépistage anonyme et gratuit (CDAG). On n'a aucun papier à présenter.

Que faire en cas d'hépatite ?

Il est important de consulter un spécialiste du foie (hépatologue, gastro-entérologue) ou, en tout cas, un médecin connaissant bien les hépatites virales. Il prescrira un bilan spécifique. Si ce bilan montre qu'on a une hépatite chronique, le médecin conseillera souvent d'autres examens. Ils permettront de connaître l'état du foie et de savoir s'il est nécessaire de commencer un traitement.

Selon les situations et les médecins, ces examens peuvent être :

- un bilan sanguin particulier (comme Fibrotest/Actitest),
- un Fibroscan ("échographie" du foie, avec un appareil spécialisé),
- une biopsie du foie (prélèvement d'un tout petit fragment de foie, généralement en hospitalisation d'une journée).

Le Fibrotest/Actitest est généralement payant (environ 50 euros non remboursés). Le Fibroscan est entièrement pris en charge par la Sécurité sociale mais n'est pas accessible partout. La biopsie est remboursée à 100%.

L'ALPHABET DES HÉPATITES

A, E

- **Contamination** : ces virus sont présents dans les selles (le caca) des personnes atteintes. On est contaminé par la bouche (alimentation ou eau souillées ; pratiques sexuelles bouche-anus, etc.).
- **Prévention** : il existe des vaccins efficaces contre l'hépatite A. A la fin 2008, ils n'étaient pas remboursés par la Sécurité sociale. Ils pourraient l'être prochainement, suite aux demandes associatives et d'experts, pour les personnes vivant avec le VIH ou une hépatite virale B ou C.
- **Hépatite aiguë** : voir page 2.
- **Evolution** : après l'hépatite aiguë, le corps élimine le virus. Les hépatites A ou E ne deviennent jamais chroniques.

B

- **Contamination** : lors des relations sexuelles sans préservatif (pénétration, rapports bouche sexe) ou du partage d'objets en contact avec du sang, même en quantité minime et non visible : matériel d'injection de drogues ou, plus rarement, de sniff, de piercing, de scarification, rasoir, brosse à dents, etc. La contamination par la salive, lors du baiser, semble possible, mais très rare. Par ailleurs, une femme enceinte porteuse d'une hépatite B chronique peut la transmettre à son enfant (en ce cas, on traite l'enfant à la naissance, par injection d'immunoglobulines et vaccin).



- **Prévention** : il existe des vaccins efficaces contre l'hépatite B (pour les personnes qui n'ont jamais été contaminées par ce virus). Ils sont remboursés à 65% par la Sécurité sociale (si le vaccin est jugé obligatoire ou s'il est effectué dans un centre de vaccination gratuit, il est alors entièrement pris en charge). Les autres moyens de protection sont de toujours utiliser des préservatifs pour les relations sexuelles, et de ne jamais partager d'objet pouvant être en contact avec le sang.
- **Hépatite aiguë** : voir page 2.

Hépatite B chronique

- **Evolution** : après l'hépatite aiguë, dans la majorité des cas, le virus de l'hépatite B est éliminé du corps : on est guéri et protégé contre l'hépatite B. Mais l'hépatite B peut aussi devenir chronique. Elle est alors plus ou moins active selon les moments. Elle peut, après plusieurs années, provoquer des dégâts importants pour le foie (risque de cirrhose et, parfois, de cancer).
- **Traitement** : si les examens montrent qu'il est nécessaire, le traitement peut, selon la situation, se faire :
 - par injections (une par semaine, pendant une à deux années),
 - par médicaments en comprimés ou gélules. C'est généralement un traitement de très longue durée. Il ne faut jamais l'arrêter sans l'accord du spécialiste du foie (on risque une aggravation brusque de l'hépatite).

Le traitement permet de ralentir considérablement l'évolution de l'hépatite B, d'améliorer l'état du foie, de réduire les risques de cancer. Dans certains cas, le traitement peut arrêter totalement l'évolution de l'hépatite.

HÉPATITE(S) ET VIH

- **Parmi les personnes atteintes par le VIH, au moins une sur trois est aussi atteinte par une ou plusieurs hépatites chroniques (C, B, parfois D).**
- **La présence du VIH entraîne une évolution souvent plus rapide de l'hépatite virale (mais cette évolution se fait quand même sur des années).**
- **Il est important d'avoir un médecin VIH et un médecin spécialiste du foie, qui travaillent de manière coordonnée. Si l'on a des difficultés, on peut venir en parler à AIDES. L'association a aussi pour mission de faciliter les relations avec les soignants.**

L'ALPHABET DES HÉPATITES

C

- **Contamination** : lorsque ce virus pénètre dans le sang. Aujourd'hui, cette contamination a lieu lors du partage d'objets en contact avec le sang, même en quantité minime et non visible : matériel d'injection de drogues et, plus rarement, matériel de piercing, de scarification, de sniff, rasoir, brosse à dents, etc. Jusque dans les années 1990, il y a eu de nombreuses contaminations par transfusion de sang. Ce n'est plus le cas en France actuellement. Les précautions concernant le matériel médical (usage unique ou désinfection) ont aussi été améliorées.

L'hépatite C peut, plus rarement, être transmise lors de relations sexuelles, en cas de contact de sang à sang : pratiques hard ou SM sans protection, pénétration sans préservatif lorsqu'il y a des irritations ou des lésions des deux partenaires, par exemple au cours d'infections sexuellement transmissibles comme la syphilis, ou encore pendant les règles.

Enfin, une femme enceinte porteuse d'une hépatite C chronique active peut la transmettre à son enfant dans 2 à 5% des cas. Si la mère est coïnfectée par le VIH et l'hépatite C, les risques de transmission se situent entre 15 et 20%. Une prise en charge spécialisée (Assistance médicale à la procréation) existe.

- **Prévention** : il n'existe pas actuellement de vaccin contre l'hépatite C. La prévention consiste à ne jamais partager d'objet pouvant être en contact avec le sang et, si l'on a des pratiques sexuelles hard ou SM, à utiliser des protections (préservatifs, gants, matériel à usage unique). Il n'y a pas, à ce jour, de traitement pour éviter la transmission de l'hépatite C de la femme enceinte à l'enfant.
- **Hépatite aiguë** : après la contamination, le plus souvent, on n'a aucun symptôme. Parfois, on est fatigué, on peut avoir une jaunisse. Selon la situation, le médecin peut proposer de commencer un traitement pendant l'hépatite C aiguë, avec de fortes chances de guérison.

Hépatite C chronique

- **Evolution** : après la contamination, le virus peut être éliminé du corps (mais on n'est pas protégé contre une nouvelle contamination). Beaucoup plus souvent, l'hépatite C devient chronique : le virus reste dans le corps et se multiplie dans le foie. Après plusieurs années, il peut provoquer des dégâts importants (risque de cirrhose et, parfois, de cancer du foie).

• **Traitement** : si les examens montrent qu'il est nécessaire, le traitement se fait par injection (une par semaine) et gélules (deux fois par jour). Il dure généralement six mois ou un an, voire plus. Ce traitement est souvent très fatigant, mais il peut permettre d'éliminer le virus de l'hépatite C. D'autres traitements sont à l'étude.

D ou delta

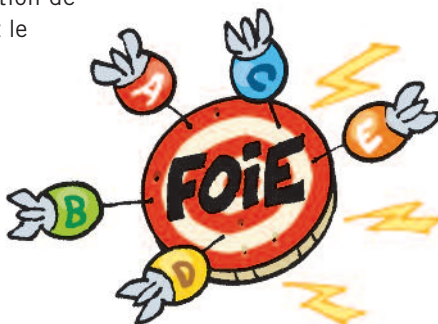
- **Contamination** : l'hépatite D ou delta ne concerne que les personnes également atteintes par l'hépatite B. Elle se transmet lors du partage d'objets en contact avec le sang (matériel d'injection de drogues, etc.) ou lors de relations sexuelles non protégées (sans préservatif).
- **Evolution** : l'hépatite aiguë est parfois grave. L'hépatite B + D devient souvent chronique. Elle évolue ensuite fréquemment comme une hépatite B.
- **Traitement** : on manque actuellement de médicaments efficaces. Le traitement de l'hépatite par injection (une fois par semaine) peut ralentir l'évolution de la maladie.



POUR S'INFORMER, POUR EN PARLER

Pour trouver les coordonnées de la délégation de AIDES la plus proche de chez vous, appelez le numéro gratuit : 0 805 16 00 11 ou consultez le site www.aides.org

Vous pouvez également appeler le numéro vert (gratuit depuis un fixe) de SOS Hépatites, association d'information et de soutien aux personnes atteintes d'hépatite, au 0 800 004 372 ou consulter le site www.soshepatites.org



Vous pouvez télécharger gratuitement les brochures ci-dessous sur : <http://www.aides.org/informations/sante/hepatites.php>



Votre délégation AIDES

Textes : Franck Barbier, Cynthia Benkhoucha, Sandra Essid, Hicham Mghafri, Thierry Prestel. **Remerciements :** Dr Anne Gervais. **Illustrations :** Eric Derian, Atelier Pop. **Maquette :** Stéphane Blot, Laurent Marsault.

Document réalisé avec le soutien de la Direction générale de la Santé, et des laboratoires Schering Plough. Décembre 2008.

