

La PrEP :

UN OUTIL MAJEUR DE LA PRÉVENTION CONTRE LE VIH

La prophylaxie pré-exposition du VIH (PrEP) est un traitement préventif contre le VIH (Virus de l'Immunodéficience Humaine) qui, jusqu'alors était prescrit essentiellement aux personnes hautement à risque de contracter le VIH et uniquement dans le cadre de consultations spécialisées à l'Hôpital ou dans les Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic du VIH, des Infections Sexuellement Transmissibles (IST) et des hépatites (CeGIDD). En France, depuis sa mise à disposition en janvier 2016, la PrEP a été délivrée à près de 30 000 personnes mais cela reste encore très insuffisant pour espérer mettre fin à l'épidémie VIH d'ici 2030^{1,2}. De plus, l'accès à cet outil de prévention a été lourdement impacté par la crise sanitaire COVID (baisse de 30 % des prescriptions depuis 03/2020). Depuis le 1er juin 2021, le décret permettant la prescription initiale de la PrEP par les médecins généralistes constitue une avancée importante pour faciliter, simplifier et élargir l'accès à cet outil innovant et particulièrement efficace pour se prémunir de l'infection VIH, outil encore trop insuffisamment connu par le grand public.

La PrEP, c'est quoi ?

La PrEP consiste à prendre un traitement antirétroviral afin d'éviter d'être contaminé-e par le VIH. En prévenant l'infection par le VIH, la PrEP évite ainsi les complications de santé liées à une contamination (le risque de SIDA, le risque de transmettre le VIH...) et la prise à vie d'une trithérapie anti-VIH, bien plus contraignante et onéreuse que le médicament utilisé en PrEP.



MÉDICAMENT PROPOSÉ AUX PERSONNES SÉRONÉGATIVES
Prendre un traitement médicamenteux pour éviter une infection ou autre évènement non désiré n'est pas une nouveauté en soi : médicaments contre le paludisme, pilule contraceptive... Il s'agit de « prévention primaire »

PERMET D'ÉVITER UNE CONTAMINATION AU VIH LORS D'UN RAPPORT SANS PRÉSÉRATIF

La PrEP, un outil efficace ?

La PrEP-VIH a démontré sa très haute efficacité (> 95%) au travers de plusieurs études ces dix dernières années, efficacité bien supérieure à celle du préservatif (≈ 85% du fait des oublis et mésusages)^{3,4}.

Une personne séronégative (VIH-) ne risque plus de se contaminer par le VIH lors d'un rapport sexuel sans préservatif dès lors qu'elle se protège avec une PrEP-VIH tout comme il a été largement démontré qu'une personne séropositive (VIH+) dont la charge virale est indétectable sous traitement antirétroviral ne risque plus de transmettre le VIH.



Truvada® ou génériques

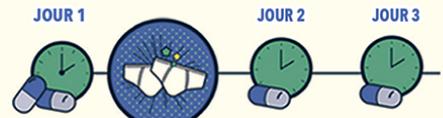
La PrEP, comment ça marche ?

La PrEP-VIH repose actuellement sur l'utilisation d'un médicament combinant deux antirétroviraux hautement actifs contre le VIH, l'Emtricitabine et le Tenofovir disoproxil, connus pour leur excellente tolérance chez les personnes vivant avec le VIH.

La PrEP est administrée soit « en continu » (un comprimé à prendre chaque jour tant que la période d'activité sexuelle « à risque » se poursuit), soit à la demande (prise de 2 comprimés entre 24h et 2h avant le premier rapport « à risque » et poursuite jusqu'à 48h après le dernier rapport « à risque » - cf schéma).

La PrEP s'adapte à nos besoins mais son efficacité n'est optimale que si les schémas de prise sont respectés. Elle est compatible avec la contraception hormonale, comme les implants ou la pilule ainsi qu'avec la contraception d'urgence (pilule du lendemain) et peut être prise même en cas de grossesse.

De nouvelles molécules à longue durée d'action, sous forme injectable, de patch ou d'implants devraient enrichir l'offre PrEP très prochainement.



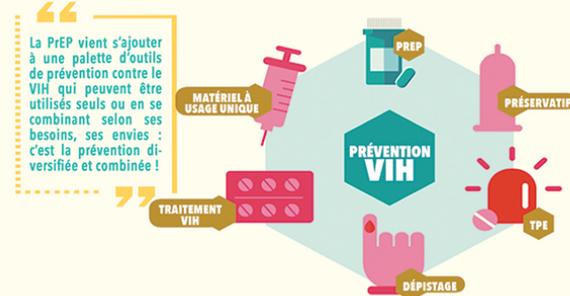
2 comprimés de 24h à 2h avant le début du rapport
1 comprimé 24h après la 1^{re} prise
1 comprimé 24h après la 2^{me} prise

PrEP « à la demande » : ce schéma n'est pas adapté chez les personnes porteuses d'hépatite B et les femmes (concentrations insuffisantes au niveau génital).

1. Avis sur la place de la PrEP dans la prévention du VIH en France : changer de paradigme, changer d'échelle - Conseil National du Sida et des hépatites virales (avril 2021)
2. Réponses rapides dans le cadre de la Covid-19 - Prophylaxie (PrEP) du VIH par tenofovir disoproxil / emtricitabine dans le cadre de la crise sanitaire - Haute Autorité de Santé (HAS - avril 2021)
3. Molina JM, Capitant C, Spire B et al. On-demand preexposure prophylaxis in men at high risk for HIV-1 infection. *New England Journal of Medicine*. 2015 Dec 3
4. Thigpen MC, Kebaabetswe PM, Paxton LA et al. Antiretroviral preexposure prophylaxis for heterosexual HIV transmission in Botswana. *New England Journal of Medicine*. 2012 Aug 2.

La PrEP, un outil à part entière de la prévention combinée contre le VIH et les autres IST

La PrEP-VIH ne protège pas des autres IST (gonocoque, chlamydiae, syphilis, Papilloma virus ...) mais leur dépistage régulier dans le cadre du suivi permet un diagnostic et un traitement plus précoce. La PrEP concoure ainsi à une baisse significative de l'incidence non seulement des nouvelles contaminations VIH mais aussi des autres IST et constitue une opportunité pour bénéficier d'une prise en charge et d'un suivi renforcé et individualisé en santé sexuelle (conseils pour un meilleur usage des préservatifs, vaccinations Hépatites A, B et HPV, outils de contraception, sexologue...).



La PrEP, c'est pour qui ?

Nous sommes tous confronté-es un jour ou l'autre et tout au long de notre vie sexuelle à des situations où nous prenons le risque d'être infecté-es par le VIH : pas de préservatif sous la main, envie de relation sans préservatif, nouveau partenaire ou partenaire habituel jamais dépisté, relations sexuelles subies...

La PrEP, c'est un choix de prévention qui nous permet de nous protéger dans toutes les situations de façon indépendante des préférences et attitudes de notre ou nos partenaire(s).



« Faciliter la prescription de la PrEP c'est important mais savoir que la PrEP existe c'est essentiel ! ». Campagne 2018 "PrEP for love" d'information grand public - Association AIDES

La PrEP, comment en bénéficier ?

Tout médecin généraliste peut dorénavant non seulement assurer le renouvellement et le suivi de la PrEP mais également faire la première prescription. La PrEP est prise en charge à 100 % par la Sécurité sociale (quel que soit le régime, y compris la CMU et l'AME) et bénéficie de tiers payant.



TOP DEPART ! PrEP en ville

- 1 Tous les médecins de ville
- 2 Pour tout-es les patient-es
- 3 Pour une primo-prescription
- 4 Pour un renouvellement

D'autres lieux pour y accéder

- CeGIDD du CHU de la Guadeloupe - CeGIDD du CH Basse-Terre
- CeGIDD CHLFC et le CeGIDD de la Croix-Rouge Française à Saint-Martin
- Les Services des Maladies Infectieuses et Tropicales dans les différents Centres Hospitaliers.

... Et pour en savoir plus

- COREVIH Guadeloupe Saint-Martin et Saint-Barthélemy : www.corevih971.org
- Les associations : AIDES www.aides.org - PrEPDial / Facebook (en Guadeloupe & Saint-Martin)
- Sida Info Service : www.sida-info-service.org

La PrEP : Une démarche qui consiste à **se protéger et prendre soin de sa santé**, et en cela une **démarche responsable envers soi** comme **envers la collectivité**.
AVOS MARQUES ... PrEP ?