

# iNDÉTECTABLE = iNTRANSMISSIBLE



UNE PERSONNE  
SÉROPOSITIVE  
SOUS TRAITEMENT  
NE TRANSMET  
**PAS** LE VIH

COMMUNIQUÉ  
.....  
DE PRESSE

IL EST TEMPS QUE  CELA SE SACHE

# VIH : INDÉTECTABLE = INTRANSMISSIBLE (I=I), UN MESSAGE ENCORE TROP PEU CONNU

## Campagne d'information VIH " INDETECTABLE = INTRANSMISSIBLE : il est temps que cela se sache ! "

Campagne à l'attention de la population générale de l'Archipel Guadeloupe et des Iles du Nord, organisée par le **COREVIH Guadeloupe & St-Martin & St-Barthélémy** (Comité de coordination de la lutte contre les infections sexuellement transmissibles et le virus de l'immunodéficience humaine), avec le soutien financier de l'**ARS Guadeloupe** et le support technique de l'agence **BOOST MARKETING AGENCY**.

L'objectif principal de cette campagne qui débute le 1er Juin 2023, est de faire savoir qu'une personne infectée par le VIH (virus de l'immunodéficience acquise responsable du SIDA), personne dite séropositive, **ne peut pas transmettre le VIH dès lors que sous traitement antirétroviral sa charge virale est indétectable.**

### i=i Ce n'est pas une opinion mais un fait scientifiquement établi

Cette réalité scientifique, résumée par le slogan i=i pour « Indétectable = Intransmissible » (et U=U en anglais pour Undetectable = Untransmittable), a été affirmée il y a plus de 15 ans (« Avis Suisse » du Pr B. Hirschel) et a été confirmée depuis par de nombreuses études scientifiques internationales ayant porté sur des dizaines de milliers de couples hétérosexuels ou homosexuels sérodifférents<sup>(1,2,3,4)</sup>. Celles-ci ont démontré que lorsqu'une personne séropositive sous traitement antirétroviral a une charge virale indétectable, elle peut avoir des relations sexuelles sans préservatif avec son, sa ou ses partenaires sans aucun risque de transmettre le VIH, quelles que soient ses pratiques (rapports vaginaux, anaux, oraux).

#### Références principales études :

1. Cohen MS, Chen YQ, McCauley M, et al. Prevention of HIV-1 infection with early antiretroviral therapy. *N. Engl. J. Med.* 2011;365:493-505.
2. Cohen MS, Chen YQ, McCauley M, Gamble T, Hosseinipour MC, Kumarasamy N, et al. Antiretroviral therapy for the prevention of HIV-1 transmission. *N Engl J Med.* 2016;375(9):830-839.
3. Rodger AJ, Cambiano V, Bruun T, et al. Sexual activity without condoms and risk of HIV transmission in serodifferent couples when the HIV-positive partner is using suppressive antiretroviral therapy. *JAMA.* 2016;316:171-181.
4. Bavinton BR, Pinto AN, Phanuphak N, Grinsztejn B, Prestage GP, Zablotska-Manos IB, et al. Viral suppression and HIV transmission in serodiscordant male couples: an international, prospective, observational, cohort study. *Lancet HIV.* 2018;5(8):e438-e447

\*«Indétectable =Intransmissible»: un message promu par ONUSIDA en 2018: [https://www.unaids.org/sites/default/files/media\\_asset/undetectable-untransmittable\\_fr.pdf](https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/undetectable-untransmittable_fr.pdf)

IL EST TEMPS QUE CELA SE SACHE



## i=i Comment cela fonctionne ?

**La charge virale** désigne la quantité de VIH dans le sang d'une personne séropositive exprimée en nombre de copies du VIH par millilitre de sang (cp/ml). Lorsqu'une personne infectée par le VIH bénéficie d'un traitement antirétroviral, celui-ci empêche le virus de se multiplier et par conséquent sa charge virale va baisser en quelques semaines et devenir **indétectable** (moins de 50 cp/ml). Une personne séropositive avec une charge virale indétectable est toujours porteuse du virus (reste séropositive, n'est pas « guérie ») mais elle ne peut plus transmettre le virus que ce soit par voie sexuelle, par le sang ou de la mère à l'enfant, à condition de bien continuer à prendre son traitement : **le virus n'est plus transmissible, il est devenu « intransmissible »**.

*Pour plus d'information, cf vidéo Association Actions Traitements intitulée Le traitement d'une personne vivant avec le VIH comme moyen de prévention ? C'est le «TasP».*  
Lien vers la vidéo : <https://youtu.be/WPqH8dj2k>

## i=i Une affirmation qui change beaucoup de choses dans la vie des personnes vivant avec le VIH (PVVIH) à condition que cela se sache !

Grâce à l'efficacité des traitements antirétroviraux, une personne séropositive a une espérance de vie comparable à celle d'une personne séronégative mais sa qualité de vie demeure souvent altérée par la peur de contaminer l'autre, ou d'être rejetée ou stigmatisée... alors qu'elle doit pouvoir s'autoriser une vie affective et sexuelle «normale» et se projeter dans l'avenir (zéro risque de transmission du VIH, possibilité d'avoir des enfants naturellement...).

En Guadeloupe, ce sont près de 2 000 personnes qui vivent avec le VIH et sont régulièrement suivies en consultation spécialisée (CHU de Guadeloupe, CHG de la Basse-Terre, CHG de St-Martin). La quasi-totalité d'entre elles sont traitées et ont une charge virale indétectable (> 95%). Elles n'ont plus à craindre de transmettre le VIH (et ce pour la majorité d'entre elles depuis plusieurs années) et pourtant beaucoup d'entre elles n'osent toujours pas en parler à leurs proches voir s'interdisent toute vie affective et/ou sexuelle.

IL EST TEMPS QUE CELA SE SACHE



## **i=i** Un Intérêt individuel et collectif, un espoir pour vaincre l'épidémie VIH/Sida

Si l'épidémie VIH reste toujours très active dans notre région, c'est principalement parce que plusieurs centaines de personnes ignorent leur séropositivité par difficulté d'accès au soin et à l'offre de prévention dépistage, par méconnaissance, peur du rejet, du fait de fausses croyances ou représentations de l'infection VIH/Sida. Ces personnes dites séro-ignorantes continuent par conséquent à transmettre le VIH sans le vouloir, sans le savoir et à alimenter les chaînes de transmission de l'épidémie VIH.

Il est grand temps que le message I=I soit diffusé le plus largement possible, comme recommandé par l'ONUSIDA\*, au-delà du travail d'information déjà fourni par les acteurs engagés dans la lutte contre l'épidémie VIH/Sida. Grâce à cette réalité scientifique, on estime qu'en 2030, plus personne ne devrait être contaminé par le VIH en France, à condition que le message circule largement et qu'il encourage le plus grand nombre à se faire dépister et, en cas de séropositivité au VIH, à débiter un traitement rapidement.

Contact Presse : COREVIH Guadeloupe – St Martin – St Barth  
Secrétariat : [secretariat.corevih@chu-guadeloupe.fr](mailto:secretariat.corevih@chu-guadeloupe.fr) Tél : 0590 93 46 64  
Vanessa TRESSIERES – Coordinatrice administrative 0690 33 26 69  
Site COREVIH : [www.corevih971.org](http://www.corevih971.org)

En complément, un dossier de Presse réalisé pour la Journée Mondiale de lutte contre le VIH/Sida vous est également transmis

\* « Indétectable = Intransmissible » : un message promu par ONUSIDA en 2018:  
[https://www.unaids.org/sites/default/files/media\\_asset/undetactable-untransmittable\\_fr.pdf](https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/undetactable-untransmittable_fr.pdf)

IL EST TEMPS QUE  CELA SE SACHE

## CONCEPT DE LA CAMPAGNE

### Durée de la campagne : 1er au 08 Juin 2023

En amont de la semaine nationale de la promotion de la santé sexuelle (05 au 09/06) et de la semaine caribéenne de dépistage (19 au 25/06/2023)

### Le dispositif de communication / les outils de la campagne :

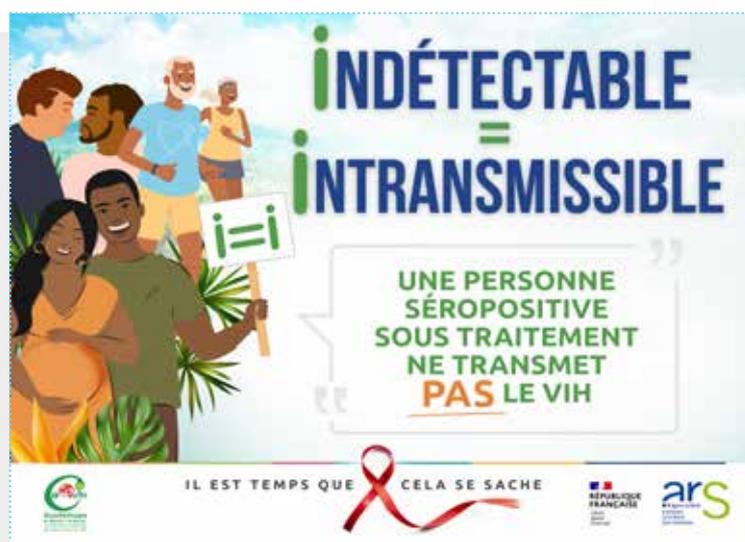
> Un campagne d'affichage de grande ampleur :

- 110 panneaux 4 X 3 sur toute la Guadeloupe continentale
- Distribution de 500 affiches A3 dans l'Archipel Guadeloupéen et les Iles du Nord chez les professionnels de santé et acteurs associatifs engagés dans la lutte contre le VIH/Sida

*Le visuel créé pour la campagne, très coloré, a pour objectif de transmettre un message positif. Nous y voyons des personnages qui représentent la diversité des personnes vivant avec le VIH dans notre région (quasi autant de femmes que d'hommes, de jeunes que de personnes plus âgées, avec une transmission majoritairement hétérosexuelle).*

*L'accroche I=I (Indétectable = Intransmissible) est un message d'espoir pour TOUS. Avec un traitement adéquat le VIH ne se transmet plus.*

*La baseline : UNE PERSONNE SÉROPOSITIVE SOUS TRAITEMENT NE TRANSMET PAS LE VIH, IL EST TEMPS QUE CELA SE SACHE ! est porteuse d'espoir et augure d'un avenir meilleur.*



- > 1 Spot radio diffusé en Guadeloupe, à Saint-Martin et Saint-Barthélemy (RCI, NRJ, SOS Radio)
- > Parution dans la Presse écrite à Saint-Martin (le Pélican)
- > Communication sur réseaux sociaux Facebook et Instagram Guadeloupe, Saint-Martin et Saint-Barthélemy
- > Affichage sur des bus pendant tout le mois de juin sur le réseau Guadeloupe continentale et Marie-Galante
- > Relations Presse

IL EST TEMPS QUE CELA SE SACHE



”

**i=i** une réalité scientifique qui doit être mieux connue

**i=i** un message qui fait du bien mais encore faut-il le connaître !

**i=i** une réalité qui change la vie, au-delà de la sexualité

**i=i** encourage le dépistage

**i=i** une arme contre la sérophobie

**i=i** change le monde ! Après des décennies de peur et de stigmatisation, il est temps de passer le mot et de célébrer cette grande avancée !

**i=i** un espoir pour vaincre l'épidémie VIH/Sida



IL EST TEMPS QUE CELA SE SACHE

